

## ひたち海浜公園ファミリーデイキャンプ

### ◎ねらい

- \*デイキャンプ体験を通して キャンプの楽しさを味わう
- \*家族で協力してキャンプワークなどに取り組み 生きる力を高める
- \*家族の協働を通して 家族の仲を深める

### ○当日のスケジュール

時刻	内容
10:30	集合（園内 BBQ エリア）・オープニング
10:45	テント設営
11:30	火おこし
12:00	空き缶炊飯・昼食・片付け
13:00	自由時間
15:00	テント撤収
15:30	クロージング・解散

### ○貸し出し・提供品

テント道具一式（テント、ベグ、ロープ、ハンマー、グラウンドシート、インナーマット）、  
焚き火道具一式（焚き火台、焚き火シート、薪、網、トング）、  
ナイフ（薪割り用）、クッカー（やかん・フライパンの役割）、マッチ など

**\*各自の持ち物は 2 ページを参照ください\***

### ○その他

- ・家族といっしょに日程や持ち物の確認をしましょう。
- ・野外での活動になります。水分補給や虫除けなど、ケガなどに気をつけましょう。
- ・持込禁止物の持ち込みは固くお断りしています。詳しくは公園 HP でご確認ください。
- ・園内での動植物の採取は法律により禁止されています。
- ・駐車場は、「海浜口駐車場」のご利用がおすすめです。
- ・ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。



**\*持ち物チェックリスト\***

チェック	リスト	備考
	カトラリー	はし、フォーク、スプーン、お皿、カップなどの食器
	お米	2～3合
	空き缶 (350ml・アルミ缶)	2～3本 ※お米1合につき1缶(350ml) 飯盒の役割 *ふた部分は、缶切りなどで外しておいてください (「生ジョッキ缶」は 缶切りの手間が省けて便利です)
	ごはんのおとも(食べ物)	BBQ 材料、レトルト・インスタント食品、缶詰 など *貸し出しクッカーなどでお湯を沸かすことも可 <div style="background-color: #008000; color: white; padding: 5px; border-radius: 10px; text-align: center;">お子さんの発達段階や家族各々のねらいに応じてメニューを考えましょう *食材を事前に切って持参するもよし*</div>
	アルミホイル	空き缶飯盒のふた、
	飲み物	アルコール不可 *貸し出しクッカーなどでお湯を沸かすこと可
	ふくろ	ゴミの持ち帰り
	ぞうきん・タオル	テントのポールやテーブルの脚などを拭くときに使用
	★テーブル	1つ以上 調理、食事などで使用 ※各サイトに固定のテーブル&いすが1セットあります
	★いす	人数分 ※各サイトに固定のテーブル&いすが1セットあります
	★軍手・耐熱グローブ	作業や料理に使用
	★牛乳パック	まな板や着火剤として使用可
	★新聞紙	着火剤として使用可
	★寝袋・ブランケット類	テント内でくつろぐときのため
	★虫除け・救急グッズ	

★…あるとよいもの



会場(バーベキューサイト)の様子

