



国営ひたち海浜公園 通年型プログラム

2025年度 BMX スクール 開催要項

公式サポーター：BicycleProShop Bumpypath

参加を希望される方は、開催要項記載内容と

必ず別紙「2025年度 BMX スクール【申込書】」の誓約事項に同意の上、

お申し込みください。

 国営ひたち海浜公園

～はじめに～

◆BMX とは…

BMX は「Bicycle Motocross(バイシクルモトクロス)」の略で、普段乗っている自転車とは違う、競技用の自転車を使用した自転車競技及び競技で使用する自転車のことを指します。BMX の由来は、1970年代のアメリカでオートバイ・モトクロス競技に憧れた子どもたちが自転車でその競技を真似し始めたのが始まりといわれています。

◆BMX レースとは…

軽くてスピードを出せる BMX に乗り、専用コースでスタートからゴールまでのスピードを競う、スリル満点で奥深いスポーツです。ジャンプが決まった時や誰よりも先にゴールした時は、とても大きな達成感を味わえます。また、2008 年の北京オリンピックから自転車競技の正式種目となっています。

◆BMX スクールとは…

健康増進や BMX レースの普及啓発・技術向上を目的に、国営ひたち海浜公園の BMX コースで開催される通年型プログラムです。初級者～上級者の方を対象とした「ベーシッククラス」、初心者～初級者の方を対象とした「ビギナークラス」を選択して参加できるため、参加者のレベルにあった技術を学ぶことができます。

「ベーシッククラス」では、メイントラック(サブトラック)を使用し、BMX レースで勝つための実践的なレッスンを行います。初級者～上級者の方にご参加いただくことができます。

「ビギナークラス」では、サブトラック(メイントラック)を使用し、初めて BMX に挑戦する方はもちろんのこと、基礎を中心に学びたい方向けのレッスンを行います。初心者～初級者の方にご参加いただくことができます。



1. 2025 年度 BMX スクールについて

1) ベーシッククラス（初級者～上級者対象）

～メイントラックでの本格的なレースを念頭においた実践的レッスン～

【主催等】主催：国営ひたち海浜公園 協力：（一社）全日本 BMX 連盟、茨城県 BMX 協会

【会場】BMX コース メイントラック（サブトラック）（雨天時：そよかぜドーム）

【期間】2025 年 4 月～2026 年 3 月（1 年間）

【開催日】毎月第 2 日曜日（全 10 回）別紙「2025 年度 BMX スクール開催日程表」参照

※大会開催等の影響により、第 2 日曜日以外に開催する月があります。

【時間】スクール：10：30～12：30

9：30	開園
10：00～10：30	スクール及び BMX レース（SEASIDE CUP）受付・準備 ※受付は BMX 管理棟前 ※レースの参加は希望者のみ（レースの詳細は P8・9 参照）。
10：30～12：30	スクール（講習）
13：00～15：30	BMX レース（SEASIDE CUP）
17：00	閉園（通常：17：00 夏季：18：00 冬季：16：30） ※閉園時間は、時期により変動します。

【雨天時】「そよかぜドーム（プレジャーガーデンエリア）」にてトレーニングを行います
※開催日が晴天であっても、前日までの降雨や霜等でコースが使用できないことがございます。開催場所の変更は WEB または電話により各自でご確認ください。

WEB	開催場所がそよかぜドームに変更となる場合のみ、原則開催日の午前 10 時までに、HP にてお知らせします。 ・国営ひたち海浜公園 HP（ https://hitachikaihin.jp/ ） ・茨城県 BMX 協会 HP（ https://www.ibabmx.com ）
電話	当日午前 10 時以降に、ひたち公園管理センター（029-265-9001）までお問い合わせください。

【募集人数】定員 150 名（会員制）

※応募者が定員を超える場合は抽選とさせていただきます。

【対象】レースで勝ちたい方、これからレース挑戦を目指して実践的なテクニックを習得したい方向け。

【参加資格】2025 年 4 月 1 日時点で 5 歳以上且つ、自転車を立ちこぎできる方

※応募権利の譲渡はできません。※中学生以下の参加者は、保護者同伴が必須。

【参加料金】年会費：16,000 円／1 年（受講料・保険料含む）

※【申込書】の提出と同時に支払い（現金書留 or 持参）

※欠席や年度途中で退会される場合でも返金はいたしません。



【内 容】全日本 BMX 連盟から派遣されたインストラクター4 名が指導にあたります。インストラクターが初級者から上級者まで各々の技術レベルに応じた指導をします。

レッスン概要（予定）

1. 準備
①自転車の点検、メンテナンス ②安全装備の確認 ③準備体操（ストレッチング・ウォーミングアップ）
2. 技術練習
①正しい姿勢とペダリング ②プッシュ、ロール ③コーナーリング、ライン取り ④スタート ⑤こぎ抜け ⑥ジャンプ ⑦レース前の準備、レース運び
3. 基礎技術（主にコースが利用できない際に実施予定）
①フィジカルトレーニング ②メンタルトレーニング ③けが時の対応方法 ④ルールの講義
4. その他（主にコースが利用できない際に実施予定）
①BMX レースに関する講義



インストラクター（予定） ※敬称略

講師（主）：渡辺 浩嗣・菊池 雄・山田 敏郎・根本 康祐

2) ビギナークラス（初心者～初級者対象）

～レースの基本技術を学ぶ基礎的なレッスン～

【主催等】主催：国営ひたち海浜公園 協力：茨城県 BMX 協会

【会場】BMX コース サブトラック（メイントラック）（雨天時：そよかぜドーム）

【期間】2025 年 4 月～2026 年 3 月（1 年間）

【開催日】毎月第 4 日曜日（全 10 回）別紙「2025 年度 BMX スクール開催日程表」参照

※大会開催等の影響により、第 4 日曜日以外に開催する月があります。

※別日程で開催の BMX レース（SEASIDE CUP）に参加希望の方は、P8・9 を参照

【時間】スクール：「午前の部」10：30～12：30、「午後の部」13：30～15：30

9：30	開園
10：00～10：30	「午前の部」 スクール受付・レンタル受付 ※受付は BMX 管理棟前
10：30～12：30	「午前の部」スクール（講習）
12：30～13：00	「午前の部」スクール生は レンタル品を BMX 管理棟に返却 ※時間内に必ずご返却ください。
13：00～13：30	「午後の部」 スクール受付・レンタル受付 ※受付は BMX 管理棟前
13：30～15：30	「午後の部」スクール（講習）
15：30～16：00	「午後の部」スクール生は レンタル品を BMX 管理棟に返却 ※時間内に必ずご返却ください。
17：00	閉園（通常：17：00 夏季：18：00 冬季：16：30） ※閉園時間は、時期により変動します。

【雨天時】「そよかぜドーム(プレジャーガーデンエリア)」にてトレーニングを行います

※開催日が晴天であっても、前日までの降雨や霜等でコースが使用できないことがございます。開催場所の変更は WEB または電話により各自でご確認ください。

WEB	開催場所がそよかぜドームに変更となる場合のみ、原則開催日の午前 10 時まで、HP にてお知らせします。 ・ 国営ひたち海浜公園 HP (https://hitachikaihin.jp/) ・ 茨城県 BMX 協会 HP (https://www.ibabmx.com)
電話	当日午前 10 時以降に、ひたち公園管理センター (029-265-9001) までお問い合わせください。

【募集人数】「午前の部」：定員 30 名、「午後の部」：定員 30 名（各部会員制）

※応募者が定員を超える場合は各部で抽選とさせていただきます。

※ 申込後の「午前の部」⇔「午後の部」の変更はできません。

【対 象】 BMX に初めて挑戦する方、基礎を中心に学びたい方向け。

【参加資格】 2025 年 4 月 1 日時点で 4 歳以上且つ、ブレーキがしっかりと握れる方

※ 応募権利の譲渡はできません。

※中学生以下の参加者は、保護者同伴が必須。

【参加料金】 年会費：12,000 円／1 年（受講料・保険料含む）

※【申込書】の提出と同時に支払い（現金書留 or 持参）

※欠席や年度途中で退会される場合でも返金はいたしません。

【内 容】 茨城県 BMX 協会のインストラクター 2 名が指導にあたります。

インストラクターが初心者から初級者まで各々の技術レベルに応じた指導をします。

レッスン概要（予定）

1. 準備

- ①自転車の点検、メンテナンス
- ②安全装備の確認
- ③準備体操（ストレッチング・ウォーミングアップ）

2. 技術練習

- ①正しい姿勢とペダリング
- ②プッシュ、ロール
- ③コーナーリング
- ④スタート
- ⑤ライン取り

3. 基礎技術（主にコースが利用できない際に実施予定）

- ①フィジカルトレーニング
- ②メンタルトレーニング
- ③けが時の対応方法
- ④ルールの講義

4. その他（主にコースが利用できない際に実施予定）

- ①BMX レースに関する講義



インストラクター（予定）

※敬称略

講師（主）：渡辺 浩嗣

講師（副）：根本 康祐

3) BMX レース 「BMX SEASIDE CUP」 ※参加希望者のみ

【主催等】主催：国営ひたち海浜公園 協力：(一社)全日本 BMX 連盟、茨城県 BMX 協会

【会場】BMX コース メイントラック

【期間】2025 年 4 月～2026 年 3 月

【開催日】毎月第 2 日曜日 BMX スクール (ベーシッククラス) 開催日の午後 (全 10 回)
別紙「2025 年度 BMX スクール開催日程表」参照

※大会開催等の影響により、第 2 日曜日以外に開催する月があります。

※9 月・10 月は「JBMXF J2 シリーズ戦」として、年間ランキングのポイントを競うレースを兼務します。

【時間】BMX レース (SEASIDE CUP) 13:00～15:30

9:30	開園
10:00～11:00	BMX SEASIDE CUP 受付 ※受付は BMX 管理棟前
10:30～12:30	BMX スクール (ベーシッククラス)
13:00～15:30	BMX SEASIDE CUP
17:00	閉園 (通常:17:00 夏季:18:00 冬季:16:30) ※閉園時間は、時期により変動します。

【雨天時】雨天中止

※開催日が晴天であっても、前日までの降雨や霜等でコースが使用できないことがございます。中止情報は WEB または電話により各自でご確認ください。
※実施直前での降雨等により、急遽中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

WEB	中止となる場合のみ、原則開催日の午前 10 時までに、HP にてお知らせします。 ・国営ひたち海浜公園 HP (https://hitachikaihin.jp/) ・茨城県 BMX 協会 HP (https://www.ibabmx.com)
電話	当日午前 10 時以降に、ひたち公園管理センター (029-265-9001) までお問い合わせください。

【定員】なし

【参加資格】①満 5 歳以上のスクール生 (ベーシッククラス・ビギナークラス)

②満 5 歳以上のレース経験者 (ビジター)

※中学生以下の参加者は、保護者同伴が必須。

【参加料金】 参加費 1,000 円／1 回

※毎回、申込時支払（自由参加）

※ビジターの方は、初回時スポーツ安全保険（2,000 円）への加入が必須。

（レース開催日の 7 日前までの申込で適用）

（加入すると年度末 3/31 まで適用）

【内 容】ウォーミングアップを兼ねた練習走行の後、クラス別（基本は年齢別）に分けて、レースを実施します。

※レースに参加すると順位によってポイントが加算され、「BMX スクール」最終回に年間スクールチャンピオンが決定します。

※年間順位は、来年度更新される方の「スクール生ナンバー」に反映されます。

※各クラス決勝戦の 1～3 位には表彰状と記念品を進呈します。

【ルール】日本自転車競技連盟 (<http://jcf.or.jp/>) BMX 競技規則を基本規則とし、茨城県 BMX 協会のローカルルールを加えた内容となります。

※詳細は茨城県 BMX 協会のホームページをご覧ください。

※2025 年度のルールは 2025 年 4 月に更新予定。

2. 両クラス共通事項

1) 準備物

○ナンバープレート

- ・専用自転車（BMX）には、「BMX スクール」専用ナンバープレートが必要となります。
- ・前年度の「BMX スクール」から更新の方について、現在使用中のナンバープレートはナンバーシールを張り替えて使いますので、紛失しないようご注意ください。なお、新しいナンバープレートをご希望の方には BMX 管理棟にて 4 月 1 日から 1 枚 1,500 円で販売いたします。
- ・ナンバーシールは第 1 回スクール開催日以降にお渡しいたしますので、プレートに貼付けてください。なお、ナンバーシールの破損や紛失による再発行は 1 枚 500 円で販売いたします。

○自転車

- ・原則 BMX 専用自転車を各自でご用意ください。
- ・専用自転車をお持ちでない方は、BMX 管理棟にて 当日先着順 で貸し出します（無料）。
※当公園が貸し出す自転車にまたがり、両足のかかところが地面につき、ブレーキが握れる方ならご利用いただけます。なお、貸出台数を超過する場合は譲り合ってのご利用となります。 スクール生全員が満足いくレッスンを受講できるよう、各自でのご用意をお願いいたします。

※貸し出し自転車、持込自転車について不明な点などございましたら、BMX 管理棟のスタッフにご相談ください。

貸し出し可能台数			
幼児 身長～110 cm（股下 53 cm）	3 台	ミニ 身長 110～135 cm（股下 55 cm）	7 台
ジュニア 身長 135～150 cm（股下 57 cm）	11 台	大人 身長 150 cm～（股下 62 cm）	10 台

○服装

- ・汚れてもよい、動きやすいもの。
- ※長袖、長ズボンを必須とします。ズボンのすそが締まっていない場合はソックスバンドなどで、裾を留めて下さい。運動靴などの露出部分が無いものをご着用ください。サンダル・裸足等での走行はできません。
- ※専用のシャツやパンツ、シューズ等も市販されていますが、違うものでも構いません。

○防具

- ・ 原則以下の防具を各自でご用意ください。

①ヘルメット（フルフェイス必須）	②エルボーパッド
③ニーパッド	④グローブ

※ヘルメットを除く防具の貸し出しはいたしません。

※ヘルメットをお持ちでない方は、BMX 管理棟にて 当日先着順 で貸し出します（無料）。

なお、数に限りがございますので、各自でのご用意をお願いいたします。

※ヘルメットはフルフェイスタイプが必須となります。

※スクール受講中、レース参加時のビブス着用は不要です。



○BMX レース専用自転車や防具類の販売・問い合わせについて

BMX レース関連商品の販売に関するご相談は、本イベントの公式サポーターである茨城県水戸市のスポーツバイク専門店「バンピーパス」までお気軽にお問合せください。

【店舗概要】

店 名 : BicycleProShop Bumpypath (バイシクルプロショップ バンピーパス)

住 所 : 〒311-4143 茨城県水戸市大塚町 1 7 4 1-9

※常磐自動車道水戸インターチェンジ近くです。

電 話 : 029-254-8501

定 休 日 : 第 2 水曜日、毎週木曜日、イベント参加時

営業時間 : 10 : 00 ~ 19 : 30

店舗ホームページ URL : <https://bumpy-path.com/>

2) 入園方法

- 当公園は有料公園のため、BMX スクールに関わる料金とは別途、駐車料・入園料金が必要となりますので、予めご了承ください。

入園料金				
	一般	団体	年間パスポート	駐車券付き年間パスポート
大人（15歳以上）	450円	290円	4,500円	6,900円
シルバー（65歳以上）	210円	210円	2,100円	4,500円
小人（小中学生）	無料	無料	-	-

※4月上旬～5月上旬のうち連続する30日間程度と10月のうち連続する20日間程度は通常の入園料に追加料金が発生します。

※年間パスポートの方は追加料金が発生しません。

駐車料金（1日）	
大型（バス等）	1,800円
普通車	600円
二輪車	300円

- 1年間、何度でもご入園いただくことが出来る“年間パスポート”を販売しておりますので、是非ご利用ください。

※詳細は別紙「国営ひたち海浜公園 年間パスポートのご案内」をご参照ください。

※年間パスポートの事前・当日購入とも入園ゲートで行います。

※初回スクール時は中央ゲートでの受付が大変混雑いたしますので、購入希望の方は、事前に入場ゲートにて申し込みいただくか、別紙「年間パスポート申込用紙」に必要事項をご記入の上、当日入場ゲートにてお申し込みください。

※入園時にお申し込みいただき、退園時にお渡しいたします。

※当日の駐車料金は、パスポート購入時にゲートにて返金致しますので、必ず領収書をお持ちください。

※年間パスポートの払い戻しはできませんので、予めご了承ください。

- BMX コースにお越しの際は、南駐車場に駐車し、中央ゲートから入園されると便利です。

※中央ゲートから BMX コースまで徒歩約 5 分です。

※4月・5月のネモフィラ見頃期と10月のコキア紅葉見頃期については、大変混雑いたします。駐車場の入庫渋滞等、入園にお時間を要しますので、余裕をもってお越しください。

3) 開催当日の受付方法

- BMX スクールの参加には、毎回、BMX 管理棟にて「スクール受付」が必要です。

スクール当日は BMX 管理棟前の「スクール受付」にて、スクール生ご本人がお名前（スクール生番号）をお伝えください。

・ベーシッククラス受付時間／10：00～10：30

・ビギナークラス受付時間／午前の部 10：00～10：30、午後の部 13：00～13：30

※受付を済ませないと次年度の更新に必要な出席回数に反映されません。

また、後日の出席申告は受付けませんので予めご了承ください。

4) 怪我・事故が発生した場合

○怪我や事故が発生した時は、BMX 管理棟のスタッフに速やかにご報告ください。

※事故・怪我の報告が当日にない場合は、事故証明ができず、保険が適用されませんので、予めご了承ください。

※BMX スクール事務局が保険加入手続きを行うので、スクール生は入会と同時に、自動的に「スポーツ安全保険」に加入した状態となります。

※詳細は別紙「BMX スクール・レース参加時の保険について」をご参照ください。

5) 出席日数

○2026 年度の BMX スクール継続更新については、1 月度開催までに 2 分の 1 以上出席されている方とする予定です。出席回数が不足の場合は新規扱いとなりますので、予めご了承ください。新規の受付については、更新者受付が終了後受け入れ可能な人数が確定するため、更新状況によっては新規受付ができない場合がございますので、予めご了承ください。

※茨城県 BMX 協会の HP (<https://www.ibabmx.com>) で出席状況が確認できます。

※2026 年度更新時に、変更希望先のクラスが定員に達していない場合のみ、クラス変更を伴う更新が可能となります。(例) ビギナークラス⇒ベーシッククラスに更新。

6) スクール受講日以外の BMX コース利用

○ベーシック・ビギナークラス問わず、メイン・サブトラックをご利用いただけます。

※初回スクールを受講前の未経験者は、メイントラックの走行ができませんので、ご注意ください (5 歳未満の未経験者はメイン・サブトラックともに初回スクール受講までは走行不可)。

○BMX スクール生専用ビブスを着用ください。

※ビブスは、BMX 管理棟にて貸し出しいたします。スクール生以外の方と区別するために必ず着用ください。なお、ビブス番号の指定はございません。

～ビブス色分け～			
黄	BMX スクール ベーシッククラス生	黄緑	BMX スクール ビギナークラス生
桃	一般ライダー (初心者)	緑	一般ライダー (競技経験者)

7) スタートゲート稼働日

○メイントラックスタートゲートの稼働は、以下日程で予定しております。

- ・毎月第 3 土曜日 (チャレンジ・ザ・BMX 開催時)
- ・毎月第 4 日曜日 (BMX スクール (ビギナークラス) 開催時)

※開催月によって変動する日程がございます。別紙「2025 年度 BMX スクール開催日程表」をご確認ください。

※運営スタッフが十分揃わない場合は中止する場合がございます。

8) 最終開催日(3月)のお楽しみ会

○BMX スクールの最終開催日(3月)には、参加満足度の向上を目的に、賞品が当たる抽選会を実施予定です。当日のスクール出席者を対象に行いますので、是非ご参加ください。

9) その他

○BMX スクールが中止となった場合における年会費の返金について、

以下のとおりとさせていただきますので、予めご了承の上、お申し込みください。

A.自然災害等により BMX スクールが中止となった場合

⇒年会費の返金はいたしかねますので、ご了承ください。

B.公園の都合により BMX スクールが中止となった場合

⇒年会費から保険加入費とコース整備費、返金に係る現金書留郵送料等を差し引いた額を返金いたします。

【返金額】

・ベーシッククラス : 900 円/回

・ビギナークラス : 500 円/回

※返金は年度末に一括で行います。

※返金の際は現金書留で返金いたします。

※現金書留が本人不在により、郵便局の保管期限を超過して BMX スクール事務局へ差し戻しがあつた場合、再度現金書留に係わる費用を差し引いて郵送いたします。

○BMX スクールへ入会すると同時に、茨城県 BMX 協会の会員となります。

※申込書に記載の個人情報 は茨城県 BMX 協会へ共有されますので、予めご了承ください。

※希望されない方、既に全日本 BMX 連盟加盟の他都道府県協会に会員登録されている方は、その限りではありませんので、申込書に記載ください。

○中学生以下のスクール生の保護者様へ

スクール日は怪我等の不測の事態に備え、スクール生が見えるコース脇に待機願います。

○園内での自転車(BMX含む)の走行は、サイクリングコース及び BMX コースのみ可能です。その他園内での走行は禁止となりますので、必ず自転車から降りて手押ししてください。

※BMX コース利用者の上記ルール違反が多数報告されていますので、必ず遵守いただきますようお願いいたします。

○BMX 管理棟付近に、トイレ・自動販売機(飲料)・コインロッカー(有料)がございます。

- 園内での喫煙は、所定の喫煙コーナー（最寄：プレジャーガーデンエリアのサラマンダー伝説裏）のみ可能です。

- 園内はバーベキュー広場以外での火気使用は厳禁です。
※その他禁止事項や持ち込み禁止物など、園内ルールは国営ひたち海浜公園ホームページをご覧ください。

- 度重なるルール違反が確認された場合は退会処分とする場合がございます。その場合、年会費の返金は一切いたしかねます。



【お問い合わせ先】

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼 605-4
ひたち公園管理センター BMX スクール事務局
TEL 029-265-9001（開園日 9：00～閉園まで）
FAX 029-265-9339
ホームページアドレス <https://www.hitachikaihin.jp>

(2025.1)

BMX コース利用規定

BMX（バイシクルモトクロス）は、自転車競技（スポーツ）であるという性質上、怪我などをする可能性（リスク）をある程度含むものです。より安全に BMX を楽しむために当 BMX コースでは以下の規定を守ってご利用下さい。

1. コース利用制限

- (1) 満 5 歳以上の BMX 競技経験者または当公園で開催する BMX スクール経験のある方は、メイントラック（上級コース）・サブトラック（一般コース）がご利用できます。 ※上級者用
- (2) 上記 1. (1) 以外の 5 歳以上の方は、サブトラック（一般コース）がご利用できます。 ※初心者用

2. BMX 自転車貸出利用制限

BMX 自転車にまたがり、両足のかかとが地面に同時につく方。

3. コース利用上の注意事項

- (1) コース利用上の注意等を了承したうえで、誓約書に署名していただきます。
- (2) 中学生以下の方は保護者同伴とさせていただきます。

4. 服装

コースご利用の際には、必ず以下の防具等を着用してください。

①ヘルメット ②エルボーパッド及びニーパッド ③手袋 ④ピブス

※長袖・長ズボン・スニーカー着用を必須とします。

※専用自転車や防具（プロテクター）は無料で借りることができます。

※スポーツサンダル、裸足等での利用はできません。

5. 自転車

当 BMX コースは、BMX 競技用に製造された自転車に限らずマウンテンバイクでも走行することができますが、安全のため係員が走行可能な自転車を確認させていただくことがありますので、ご了承下さい。

6. コース内での逆走行は危険ですので禁止とします。

7. 技術的に同じレベルの人が走行しているのではありません、スピードの出し過ぎや無理な追い越しは禁止とします。

8. 自分の技術レベルを把握し、無理なジャンプなどの危険な走行はしないで下さい。

9. ジャンプセクションでは、死角部分に人がいないかを十分確認して走行して下さい。

10. コースは、技術的に高度な箇所があります。技術的に自信のない方は、走行をご遠慮下さい。

11. お客様同士の接触や衝突が発生した場合、極力、当事者同士により解決して下さい。

12. コースにおける軽微な事故・怪我については、自己の責任において処理することを原則とします。

13. BMX コース係員の指導に従って走行して下さい。係員が危険と判断した行為があった場合は、退場していただく場合がありますので、ご了承下さい。

14. 特に危険・悪質な走行を繰り返した場合、今後の利用についても遠慮していただく場合がありますので、ご了承下さい。

15. 競技中の方との接触を避けるため、見学者は決められた場所でご観覧ください。写真撮影のためなどで、コース周辺に立ち入る際には、受付にて申請し、ピブスを着用してください。

16. 施設等に損害を与え、又はその他の事故が発生したときは、直ちに係員に連絡して下さい。

17. お客様及びその関係者が故意又は過失により施設等に損害を与えた場合は、当事者とその損害賠償を行うこととします。

18. BMX エリアは、禁煙です。指定場所にて喫煙願います。

以上の事項に留意し、マナーを守り十分注意して楽しみ下さい。

国営ひたち海浜公園

2025年度 BMXスクール、チャレンジ・ザ・BMX 開催日程表

2025/1/18 時点

	BMXスクール ベーシッククラス BMX SEASIDE CUP 毎月第2日曜日開催※変動あり	BMXスクール ビギナークラス 毎月第4日曜日開催※変動あり	チャレンジ・ザ・BMX 毎月第3土曜日開催※変動あり	閉園時間
4月	4月13日(日)	※5月に振替	◆4月12日(土)	17:00
5月	◆5月18日(日)	◆5月11日(日)・25日(日)	5月17日(土)	
6月	6月8日(日)	6月22日(日)	6月21日(土)	
7月	中止	中止	中止	18:00
8月	中止	中止	中止	
9月	◆9月28日(日)	◆9月14日(日)	9月20日(土)	17:00
10月	◆10月5日(日) JBMXF J2シリーズ茨城大会第1戦	10月26日(日)	10月18日(土)	
11月	11月9日(日) JBMXF J2シリーズ茨城大会第2戦	11月23日(日祝)	◆11月8日(土)	16:30
12月	12月14日(日)	◆12月21日(日)	12月20日(土)	
1月	1月11日(日)	1月25日(日)	1月17日(土)	
2月	2月8日(日)	2月22日(日)	2月21日(土)	17:00
3月	★3月8日(日)	★3月22日(日)	3月21日(土)	

◆の開催月は、大会開催の影響や公園の混雑状況等により、変更となっております。

★のBMXスクールの年度末最終日は、出席したスクール生を対象に抽選で素敵な賞品が当たる「お楽しみ会」を開催します。

※ BMXスクール開催日は、大会日程の変更等による事情により、変動する場合がございます。

・7・8月は熱中症予防のため中止といたします。

・BMXコースは、路面状況や工事等により、ご利用いただけない日がございます。

・BMXスクール(ベーシック・ビギナークラス)は、雨天でも「そよかぜドーム」で開催します(体カトレーニング中心)。

BMXコースの利用に関する

誓約内容

本紙は、申込書に記載の「入会に際しての誓約事項」に同意した方に保管いただく控えです。大切に保管してください。

- 1 私は、本人の意思により、ひたち海浜公園BMXコース（以下BMXコースという）を利用します。
- 2 私の家族・親族または保護者は、私がBMXコースを利用することを承諾しています。
- 3 私は、BMXコースの利用中に負傷、または、発病した場合には応急処置を受けることに意義はありません。
- 4 施設管理者に明らかな瑕疵がある場合を除き、私自身、あるいは私の相続人、代理人、遺言執行者、近親者、管財人等からは損害賠償請求等一切の請求を行いません。
- 5 私は、自署にて誓約書署名します。ただし、私が18歳未満の場合は、親権者又は保護者の署名を付記します。
- 6 代理走行（誓約者本人以外の走行）には協力しません。仮に代理走行を行った者が事故に遭遇しても公園管理者に対する損害賠償請求等は致しません。
- 7 BMXコース係員の指導・指示に従い、ルールとマナーを守ります。危険な行為等により退場させられても異議を申しません。
- 8 私は、BMXコース及び周辺施設において、接触・衝突事故等は、原則、当事者間で解決することと併せて、一方の当事者が不明である場合も公園管理者への関与を求めません。
- 9 BMXコース等公園施設に故意または過失により損害を与えた場合には、損害を賠償します。
- 10 私は、BMXスクールが主催者判断で中止となり、支払い済みの年会費からスポーツ安全保険加入費用とコース整備費、返金に係る現金書留郵送料等を差し引いた額が返金されることに同意します。
- 11 【申込書】に記載の個人情報について、茨城県BMX協会へ共有されることに同意します。
- 12 本誓約内容は、2025年度（2025年4月1日～2026年3月31日）の期間有効とします。

BMXスクール・BMX SEASIDE CUPの保険について

保険加入が必要な方	料 金	適用期間
●BMXスクール生	スクール年会費に保険料が含まれているため、料金は掛かりません	2025年4月1日～ 2026年3月31日 ※申込日ではなく、保険加入手続きが完了した日(加入日)から適用となります
●BMX SEASIDE CUP ※スクール生を除く参加者	2,000円	

- ・上記の方は、国営ひたち海浜公園でBMXの活動をしている団体として、スポーツ安全保険に加入いたします。
※加入手続きにつきましては、ひたち公園管理センター(BMXスクール事務局)が行います。
- ・スポーツ安全保険の掛金等詳細については、別紙スポーツ安全保険資料をご確認ください。
※中学生以下の方は、BMXスクールイベント以外の個人活動での事故も保険適用となります。

★個人活動とは

BMX活動(BMXスクール・SEASIDE CUP)「以外」の活動が個人活動となります。

例えば、個人的に実施している自主練習、他の団体の活動に参加しての活動、また自宅の階段で足を滑らせてケガをした場合も個人活動として補償されます。

ただし、学校の管理下(授業中、部活動など)および就業中の事故は補償されません。

～ ケガをしたら ～

ケガ

【BMX活動中の場合】

転倒などによるケガやその可能性がある場合は、**必ず当日中にBMX管理棟までご報告ください。**

【個人活動中の場合】

転倒などによるケガやその可能性がある場合は、**BMXスクール事務局までご報告ください。**

報告

- ・手術・通院・入院をされた場合は、**BMXスクール事務局**までご連絡ください。
- ・ケガの状況(ケガの状態、ケガを負った場所・時間、入院の有無など)をお伺いし、**BMXスクール事務局**より保険会社へケガの報告(事故通知)をします。

案内

- ・保険会社から、被保険者(負傷者)へ保険金請求に必要な書類一式が届きます。
※入通院保険金請求額の合計が30万円以下の場合は、東京海上日動からの求めがない限り、原則医師の診断書のご提出は不要です。

治療

- ・必要事項を記入し、保険会社へ保険金請求に必要な書類一式を郵送ください。

完了

- ・「スポーツ安全保険のしおり」に記載の「掛金傷害保険補償額」に基づき、保険会社からご指定の口座に保険料の振り込みがあります。

※スポーツ安全保険について、詳しくは公益財団法人スポーツ安全協会(TEL:03-5510-0033)までお問い合わせください。

【BMXスクール・BMX SEASIDE CUPについてのお問い合わせ先】

ひたち公園管理センター BMXスクール事務局

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼605-4

TEL 029-265-9001 (9:00～17:00 ※変動あり) FAX 029-265-9339

この「しおり」は、スポーツ安全保険の概要を説明したものですので、団体構成員の皆様にもお渡しください。

1 スポーツ安全保険とは

加入対象 →

スポーツ活動、文化活動、レクリエーション活動、ボランティア活動、地域活動などを行う団体・グループがご加入になれます。

スポーツ安全保険は、団体・グループ活動（社会教育活動）に安心をお届けする補償制度です。

公益目的事業としてスポーツ安全協会が加入の取りまとめ機関・契約者となり、東京海上日動を幹事会社とする損害保険会社8社（裏面参照）との間で保険契約を締結しています。

傷害保険

急激で偶然な外来の事故により被った傷害による死亡、後遺障害、入院、手術、通院を補償

賠償責任保険

他人にケガをさせたり、他人の物を壊したことにより、法律上の損害賠償責任を負うことによって被った損害を補償

突然死葬祭費用保険

突然死（急性心不全、脳内出血などによる死亡）に際し、親族が負担した葬祭費用を補償

(注) ご加入いただけない団体の例

× 家族だけで活動する団体 × プロスポーツを行う団体 × 営利活動を行う団体（会員制スポーツクラブ等でも、その会員・参加者は加入できます。）

対象となる事故の範囲

日本国内での次の事故が対象（学校および保育所の管理下を除く。）

⚠ 学校および保育所の管理下の児童、生徒等の活動は対象外

団体での活動中

加入手続きを行った「団体の管理下」における「団体活動中」の事故

※個人活動中の事故も補償するワイドコースの加入区分もあります。

団体活動への往復中

加入手続きを行った団体が指定する集合・解散場所と被保険者の自宅との通常の経路往復中の事故

※自動車運転中の事故は、賠償責任保険の対象とはなりません。ただし、被保険者自身のケガは傷害保険の対象となります。

学校教育法に基づく幼稚園、小学校、中学校、義務教育学校、高等学校、中等教育学校、高等専門学校、特別支援学校および児童福祉法に基づく保育所(以下「学校」)が組織する団体(学校部活動等)における児童、生徒、学生または幼児の事故の場合、保険金請求時に学校管理下でないことの学校長の証明書が必要となります。学校管理下か否かは、学校長の判断によります。

2 補償期間

掛金の支払日が令和7年3月31日以前の場合
令和7年4月1日午前0時から

掛金の支払日が令和7年4月1日以降の場合
掛金の支払日の翌日午前0時から

令和8年3月31日午後12時まで

※大規模団体加入方式または翌月一括追加方式の要件を満たす団体の追加加入手続きの場合、団体への入会手続き完了時から有効です。

3 加入区分・掛金・補償額

入院・通院について治療日数1日目から補償されます。

※傷害保険の入・通院保険金は医療費の実費ではなく、下表のとおり1日当たりの定額保険金が支払われます。

団体活動を行う4名以上の方でご加入ください。加入者ごとに加入区分をご選択ください。

加入対象者	加入区分	補償対象となる団体活動 ※加入手続きをいただいた団体の活動に限ります。	年間掛金 (1人当たり)	傷害保険金額				賠償責任保険 支払限度額 (免責金額なし)	突然死葬祭 費用保険 支払限度額	
				死亡	後遺障害 (最高)	入院日額 (180日限度)	通院日額 (30日限度)			
子ども (中学生以下 (特別支援学校高等 部の生徒を含む。))	A1	▶スポーツ活動 ▶文化・ボランティア・地域活動	800円	3,000万円	4,500万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円	
大人 (高校生以上)	C	64歳 ^{注1} 以下 ▶スポーツ活動 (指導・審判を含む。)	1,850円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円	対人・対物賠償 合算1事故5億円 ただし、対人賠償は 1人1億円	180万円	
	B	65歳 ^{注1} 以上 ※A2区分で対象となる活動も補償	1,200円	600万円	900万円	1,800円	1,000円			
	A2	▶文化・ボランティア・地域活動 ▶準備・片付け・応援・団体の送迎 ※スポーツ活動中の事故は対象となりません。 ※A2区分には65歳以上の方も加入できます。	800円	2,000万円	3,000万円	4,000円	1,500円			
全年齢	D	▶危険度の高いスポーツ活動(指導・審判を含む。) アメリカンフットボール、山岳登山など	11,000円	500万円	750万円	1,800円	1,000円	対人・対物賠償合算 1事故5億円ただし、 対人賠償は1人1億円	180万円	
ワイド コース	子ども (中学生以下 (特別支援学校高等 部の生徒を含む。))	AW	▶A1区分の補償となる団体活動に加え、 個人活動(学校管理下を除く。)も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動等)の補償額	1,450円	3,100万円	4,650万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	180万円
				100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象外	
	大人 (高校生以上)	CW	64歳 ^{注1} 以下 ▶C区分の補償となる団体活動に加え、 個人活動(就業中および学校管理下 を除く。)も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動等)の補償額	4,850円	2,100万円	3,150万円	5,000円	2,000円	対人・対物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	180万円
				100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象外	
大人 (高校生以上)	BW	65歳 ^{注1} 以上 ▶B区分の補償となる団体活動に加え、 個人活動(就業中および学校管理下 を除く。)も対象 上段: 団体活動中およびその往復中の補償額 下段: 上記以外(個人活動等)の補償額	5,000円	700万円	1,050万円	2,800円	1,500円	対人・対物賠償合算 1事故5億500万円 ただし、対人賠償は 1人1億500万円	180万円	
			100万円	150万円	1,000円	500円	対人・対物賠償 合算1事故500万円	対象外		

注1 年齢の判断は、「令和7年4月1日」を基準とします。

年間掛金には、制度運営費(10円)が含まれます。

当しおりは、スポーツ安全保険の概要を記したものです。ご加入の際には必ず「スポーツ安全保険のあらまし」および「重要事項説明書」をよくお読みください。また、詳細は保険約款および特約書によりますが、ご不明な点につきましてはスポーツ安全協会または東京海上日動までお問い合わせください。

4 保険金が支払われない主な場合

傷害保険	賠償責任保険
<p>(1) 次のような事由により生じた傷害</p> <ol style="list-style-type: none"> 被保険者や保険金受取人の故意または重大な過失 被保険者の自殺行為、犯罪行為、闘争行為、無資格運転、酒気帯び運転 被保険者の脳疾患、疾病（心臓疾患を含む）、心神喪失 被保険者の妊娠、出産、早産または流産。外科的手術その他の医療処置（保険金が支払われるケガを治療する場合を除きます。） 地震、噴火、津波、戦争その他の変乱※、放射能汚染など <p>※テロ行為によるケガは対象となります。</p> <p>(2) むちうち症、腰痛などで、医学的他覚所見のないもの</p> <p>(3) 学校、保育所の管理下の活動中に生じた児童、生徒、学生または幼児の傷害（ただし、大学、短大、専修学校、各種学校の学生、生徒が行うクラブ活動中に生じた傷害に対しては支払われます。）</p> <p>(4) ご加入の加入区分で補償ができない活動を実施している間に生じた傷害</p> <p>(5) AW・BW・CW区分の「団体での活動中および往復中」以外における熱中症、細菌性・ウイルス性食中毒およびBW・CW区分における就業中に生じた傷害</p> <p>(6) 次のものは傷害には含まれません。保険金が支払われません。</p> <ol style="list-style-type: none"> 急性心不全、脳内出血などの突然死（突然死葬祭費用保険の対象となります。） 野球肩、野球肘、テニス肘、疲労骨折、関節ねずみ、タナ障害、オスグット病、椎間板ヘルニア、靴ずれ、その他急激・偶然・外來の要件を満たさないスポーツ特有の障害 成長痛、加齢に伴うもの（変形性膝関節症、変形性腰椎症、腰椎分離症など）など <p>(7) 日本国外での事故および補償期間外に発生した事故</p>	<p>(1) 法律上の賠償責任が発生しない損害</p> <p>※スポーツそのものが多少の危険を伴っているだけに、たとえルールを守ってプレーをしていても、不可避免的に起こってしまう事故もあります。このような事故については、多くの場合、法律上の賠償責任はないものと考えられます。なお、スポーツ以外の活動についても同様です。</p> <p>(2) 次のような事由に起因する損害</p> <ol style="list-style-type: none"> 被保険者の故意 被保険者または被保険者の指図による暴行・殴打 自動車（自動二輪車、原動機付自転車を含む。）、航空機（グライダー、飛行船およびモーターハンググライダー、マイクロライト機、ウルトラライト機、パラプレーン等の超軽量動力機を含む。）、船舶（人力または風力を原動力とするものを除く。）の所有、使用または管理 狩猟 地震、噴火、洪水、津波または高潮、戦争、変乱、暴動、そうじょう、労働争議など サイバー攻撃 <p>(3) 被保険者と同居する親族に対する賠償責任</p> <p>(4) 被保険者の所有、使用もしくは管理する財物の損壊についてその財物につき正当な権利を有する者に対して負担する賠償責任（ただし、団体活動中に練習・合宿などで一時的に使用または管理する宿泊設備・体育施設等を壊した場合は支払われます。）</p> <p>(5) 被保険者の占有を離れた飲食物または被保険者の占有を離れ施設外にあるその他の財物に起因する損害</p> <p>(6) 学校、保育所の管理下における児童、生徒、学生または幼児の活動中に起因する損害（ただし、大学、短大、専修学校、各種学校の学生、生徒が行うクラブ活動中に起因する損害には支払われず。）</p> <p>(7) ご加入の加入区分で補償ができない活動中に起因する損害</p> <p>(8) 被保険者が、団体活動を行い、または指導することを職務とする場合、その職務遂行に起因する損害（ただし、被保険者が他人に使用されて団体活動を行い、または指導している場合を除く。）</p> <p>(9) 被保険者が公務員（ただし、スポーツ推進委員、部活動指導員など、非常勤で団体活動を指導する者を除く。）として職務上遂行した業務に起因する損害</p> <p>(10) 日本国外で行う活動中に起因する事故（AW・BW・CW区分については一部対象となります。）</p> <p>(11) BW・CW区分の「団体での活動中および往復中」以外における就業中に起因する事故</p> <p>(12) 補償期間外に発生した事故</p>
突然死葬祭費用保険	
<p>(1) 次のような事由により生じた突然死</p> <ol style="list-style-type: none"> 被保険者や保険金受取人の故意または重大な過失 被保険者の自殺行為、犯罪行為、闘争行為、無資格運転、酒気帯び運転 被保険者の心神喪失 被保険者の妊娠、出産、早産または流産。外科的手術その他の医療処置 地震、噴火、津波、戦争その他の変乱、放射能汚染など <p>(2) 学校、保育所の管理下の活動中に生じた児童、生徒、学生または幼児の突然死（ただし、大学、短大、専修学校、各種学校の学生、生徒が行うクラブ活動中に生じた突然死に対しては支払われます。）</p> <p>(3) AW・BW・CW区分の「団体での活動中および往復中」以外における突然死</p> <p>(4) 日本国外での事故および補償期間外に発生した事故</p> <p>(5) 傷害保険の死亡保険金として支払い対象となる死亡</p> <p>(6) 生前購入された墓地、墓石、仏壇等、被保険者が死亡する前に負担された費用</p>	

5 事故のときは

事故発生のご連絡が遅れたり、保険金請求書その他の必要書類のご提出がない場合には、保険金が支払われないことや、減額して支払われることがあります。保険金請求権には、時効(3年)がありますのでご注意ください。

傷害保険
ケガをされたとき

スポあんネットの事故通知機能または事故通知ハガキを利用し、速やかに東京海上日動へ次の事項をご連絡ください。

①団体名 ②団体代表者の氏名（フリガナ）、電話番号 ③負傷者の住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号 ④加入依頼番号 ⑤加入手続日 ⑥加入区分 ⑦事故の日時、場所、詳細状況 ⑧傷害の内容 ⑨入院の有無

※事故通知後、被保険者（負傷者）へ保険金請求に必要な書類一式を直接お送りします。
※入院保険金請求額が30万円以下の場合には東京海上日動からの求めがない限り原則医師の診断書のご提出は不要です。

賠償責任保険
法律上の賠償責任を負うおそれのある事故を起こされたとき

速やかに電話で下記東京海上日動スポーツ安全保険コーナーへ次の事項をご連絡ください。

①団体名 ②団体代表者の氏名、電話番号 ③加害者および負傷者（物の場合は所有者など）の住所、氏名、年齢、電話番号 ④加入依頼番号 ⑤加入手続日 ⑥事故の日時、場所、原因、詳細状況 ⑦身体の障害または物の損壊^(注1)の程度など

(注1) 物の損壊については、事故の状況が把握できるよう 現場写真や修理見積書等としておいてください。

※示談交渉は被保険者（加害者）に行っていたできます。なお、示談に際しては、事前に東京海上日動と十分ご相談ください。東京海上日動の承認を得ずに示談をされた場合には、示談金額の全部または一部について保険金として支払われない場合があります。

突然死葬祭費用保険
突然死（急性心不全、脳内出血など）されたとき

スポあんネットの事故通知機能または事故通知ハガキを利用し、速やかに東京海上日動へ次の事項をご連絡ください。

①団体名 ②団体代表者の氏名（フリガナ）、電話番号 ③被災者の住所、氏名（フリガナ）、年齢、電話番号 ④加入依頼番号 ⑤加入手続日 ⑥加入区分 ⑦事故の日時、場所、詳細状況 ⑧死亡日時・原因（病名）

※保険金請求の際には、保険金請求書に事故日時点での団体代表者の記名・捺印が必要となります。未成年者が被保険者の場合、保険金請求書および示談書に親権者の署名・捺印が必要です。

●事故時のご連絡先（東京海上日動） ※加入手続きのお問い合わせはスポーツ安全協会までお願いします。

都道府県	事故時の連絡先（平日9:00～17:00）	都道府県	事故時の連絡先（平日9:00～17:00）
北海道	東京海上日動 北海道スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-027/011-271-7432 〒060-8531 札幌市中央区大通西3-7	岐阜 愛知 三重	東京海上日動 東海スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-057/052-201-9654 〒460-8541 名古屋市中区丸の内2-20-19
青森 岩手 宮城 秋田 山形 福島	東京海上日動 東北スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-037/022-225-6326 〒980-8460 仙台市青葉区中央2-8-16	富山 石川 福井 滋賀 京都 大阪 兵庫 奈良 和歌山	東京海上日動 近畿スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-067/06-6203-0677 〒541-8555 大阪市中央区高麗橋3-5-12
茨城 群馬 栃木 群馬 千葉 東京 神奈川 新潟 山梨 長野	東京海上日動 関東スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-047/03-6632-0479 〒105-8551 東京都港区西新橋3-9-4	鳥取 島根 岡山 広島 山口 香川 高知	東京海上日動 中・四国スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-085/082-511-9483 〒730-8730 広島市中区八丁堀3-33
静岡	東京海上日動 静岡スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-059/054-254-4235 〒420-8585 静岡市葵区紺屋町1-7-1	福岡 佐賀 長崎 熊本 大分 宮崎 鹿児島 沖縄	東京海上日動 九州スポーツ安全保険コーナー ☎ 0120-789-095/092-281-8375 〒812-8705 福岡市博多区綱場町3-3

公益財団法人 スポーツ安全協会
〒105-0003 東京都港区西新橋1-6-11
https://www.sportsanzen.org
03-5510-0033

<引受幹事保険会社>
東京海上日動火災保険(株) 担当課:公務第二部文教公務室 (共同引受保険会社(令和7年4月予定))
〒102-8014
東京千代田区三番町6-4 ラ・メール三番町10階
☎0120-233-801(平日9:00～17:00)

お問い合わせ先
あいにくの雨 共栄火災 損保ジャパン 大同火災
東京海上日動 日新火災 三井住友海上 AIG 損保

当補償制度は、スポーツ安全保険特約書に基づく傷害保険（スポーツ安全協会傷害保険特約・スポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）・スポーツ安全協会賠償責任保険（学校管理下外・就業中担保）・突然死葬祭費用担保特約付帯普通傷害保険）および賠償責任保険（スポーツ安全協会賠償責任保険特約等付帯施設賠償責任保険・スポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外担保）付帯普通傷害保険賠償責任担保条項・スポーツ安全協会傷害保険特約（学校管理下外・就業中担保）付帯普通傷害保険賠償責任担保条項）によって構成されています。