

## BMX コースメイントラック走行認定試験

日 時：チャレンジ・ザ・BMX 開催日 12：00～12：30

場 所：BMX コース

定 員：10 名（先着）

※対象：5 歳以上で、BMX バイクを立ちこぎで乗れる方（レース競技未経験者）

持ち物：防具類（フルフェイスヘルメット、プロテクター、グローブ）

長袖長ズボン、スニーカー着用

受 付：当日申込（11：30～12：00）

※受付：BMX 管理棟

参加費：無料

雨 天：中止

内 容：メイントラックの走行を希望する BMX レース競技未経験者を対象に茨城県

BMX 協会インストラクター立ち合いのもと、走行認定試験を行います。

①1 次試験としてサブトラックを立ちこぎで1 周し、走行技術に問題がないか確認する。

②1 次試験を通過後、2 次試験としてメイントラックを立ちこぎで1 周し、スタートヒルやジャンプ、バームのコーナリング等を問題なく走行でき、80 秒以内（目安）に走行できるか確認する。

協 力：茨城県 BMX 協会