

凛として可憐な
「森の妖精」

オオウメガサソウ ツツジ科 ウメガサソウ属／草状小低木(常緑)

▶ 開花期:6月上旬～中旬 場所:ひたちなか自然の森 ◀

例年6月上旬から中旬頃アカマツの林床で、高さ10cmほどの茎の先に直径1cmの淡いピンク色の花を咲かせるオオウメガサソウ。その凛とした佇まいと、うつむいて咲く可憐な花姿から「森の妖精」と呼ばれています。環境省・茨城県版レッドリストにも記載される希少な植物で、国営ひたち海浜公園は自生が確認されている日本の南限地となります。

オオウメガサソウガイドツアー

6/5日～6/12日

※開花時期に合わせて変更の可能性あり



オオウメガサソウの開花時期に合わせて、公園ボランティア「里山パートナー」が、普段は立ち入ることができない保護区を案内します。

- ①(平日)①10:00～②10:30～③11:00～
(土日)①10:00～②10:30～③11:00～
④11:30～⑤12:00～
●ひたちなか自然の森あずまや[C-4]
●ひたちなか自然の森[C-4] ●中止
●各回10名 ●茨城生物の会、里山パートナー

環境シンポジウム 6/18日 事前申込



自然環境に関する講演や、環境保全活動で活躍する公園ボランティアによる、活動報告を行うシンポジウムです。

- ①10:00～12:30
●公園管理センター多目的ホール[D-6]
●15名 ●茨城生物の会、パークパートナー



7/3日
●ハーブパートナー

サシェづくり

さわやかな香りが特徴のハーブを使って、オリジナルサシェ(香り袋)を作ります。

- ①10:30～12:30
●当日(12:00まで)
●香りの谷[I-2]
●中止
●各回60名 ●100円



ラベンダーでブーケをつくる

事前申込 香りの谷のラベンダーを使用して、かわいいブーケを作ります。

- ①10:30～11:30
②11:30～12:30
●香りの谷[I-2]
●グリーン工房[H-2]
●各回10名 ●300円



森の昆虫さがし 6/18日 事前申込



アカシジミやアオスジアゲハなどの昆虫観察をとおして、自然観察の手法や自然保護の考え方を学びます。

- ①13:30～15:00
●ひたちなか自然の森[C-4]
●中止 ●15名
●茨城生物の会

コキアの植え付け体験 7/2日



赤ちゃんコキア(苗)を植え付けて、夏から秋にかけて「みはらしの丘」を覆いつくすコキアの景観をつくります。※道具類は公園で準備いたします。汚れても良い服装でお越しください。

- ①10:30～12:00
●みはらしの丘 第2頂上[E-2]
●中止 ●30名
●株式会社海野ガーデン

砂丘の昆虫さがし 7/10日 事前申込



カワラハンミョウやアリジゴクなどの昆虫観察をとおして、自然観察の手法や自然保護の考え方を学びます。

- ①10:30～12:00
●砂丘エリア[J-1]
●中止 ●15名
●茨城生物の会

第3回 国営ひたち海浜公園オープン ディスクゴルフトーナメント

7/9日公式練習 7/10日公認大会

事前申込 募集期間:5/28～6/30



ディスクゴルフ初級者～プロプレーヤーを対象に、予選18ホールと決勝18ホールを競う、日本ディスクゴルフ協会公認のトーナメント大会を開催します。※申込方法等、詳しくはホームページをご覧ください。

- ①7/9日 9:30～16:00
7/10日 10:00～16:30
●ディスクゴルフコース[H-4]
●荒天中止 ●72名 ●3,000円
●茨城県ディスクゴルフ協会
公認:日本ディスクゴルフ協会
協賛:株式会社クラブジュニア

Let's Enjoy! ディスクゴルフ

6/4日～7/2日

毎月第1土曜日

※月によって変動あり

運動が苦手な方でも気軽に始められ、フィットネス効果も期待できるディスクゴルフの体験会です。

- ①10:30～12:00 ●ディスクゴルフコース[H-4]
●中止 ●20名 ●茨城県ディスクゴルフ協会

チャレンジ・ザ・BMX

6/18日

毎月第3土曜日

初めてBMXに乗る方向けの体験教室です。対象:小学生以上 ※長袖、長ズボン、スニーカー着用

- ①10:30～12:00 ②13:30～15:00
●BMXコース サブトラック[G-4]
●中止 ●各回10名 ●茨城県BMX協会

さわやか☆ノルディックウォーキング

6/23日

毎月第4木曜日

四季折々の自然の中で、体への負担が軽く運動効果の高いノルディックウォーキングの体験会を行います。※専用ボールの無料貸し出しあり。

- ①10:00～12:00 ●そよかぜドーム[H-5] ●園内全域
●中止 ●40名 ●ノルディックウォーキングパートナー

古民家昔語り

6/11日～7/9日

毎月第2土曜日 ※8月を除く

懐かしい昔話や茨城県に伝わる民話を聞くことができます。

- ①10:00～10:30 ②11:00～11:30
●古民家(福居屋)[D-3] ●各回6名 ●常陸みんわの会

古民家で紙芝居

6/19日

毎月第3日曜日

茨城県に古くから伝わるお話し等を紙芝居で紹介いたします。

- ①11:00～11:30 ②13:00～13:30
●古民家(福居屋)[D-3] ●各回6名 ●みはらしの里パートナー

七夕飾りをつくる

6/15日～7/7日

公園ボランティア「みはらしの里パートナー」が手づくりしたかわいい短冊に願い事を書いて、笹の葉に飾り付けます。

- ①9:30～17:00
●古民家(主屋・福居屋)[D-3] ●みはらしの里パートナー



楽しいイベント

盛りだくさん!

イベントの詳細はHPをチェック!



イベントカレンダー

6月

- 4日 ●チューリップの球根掘り取り体験

●風紋をつくろう

- 5日 ●[かんたん陶芸体験] ぶたさんのアロマポットをつくろう

- 12日・19日 ●ハナハタザオガイドツアー

- 18日 ●環境シンポジウム

●森の昆虫さがし

- 18日・19日 ●海・花・びっぴこサッカー大会 U-9

7月

- 2日 ●コキアの植え付け体験

- 3日 ●[ハーブパートナー] サシェづくり

●[ハーブパートナー] ラベンダーでブーケをつくろう

- 9日 ●第3回 国営ひたち海浜公園オープン ディスクゴルフトーナメント(公式練習)

- 10日 ●砂丘の昆虫さがし

●第3回 国営ひたち海浜公園オープン ディスクゴルフトーナメント(公認大会)

長期間開催のイベント

6/5日～6/12日
※開花時期に合わせて変更 ●オオウメガサソウガイドツアーの可能性あり

6/15日～7/7日 ●七夕飾りをつくろう

毎週開催の定期イベント

6/4日～7/31日 期間中の土日祝
●沢田湧水ガイドツアー

毎月開催の定期イベント

6/4日～7/2日 毎月第1土曜日 ※月によって変動あり
●Let's Enjoy! ディスクゴルフ

6/11日～7/9日 毎月第2土曜日 ※8月を除く
●古民家昔語り

6/12日～7/10日 毎月第2日曜日 ※月によって変動あり
●BMXスクール ベーシッククラス ※R4募集終了

6/12日～7/10日 毎月第2日曜日 ※月によって変動あり
●BMX SEASIDE CUP

6/18日 毎月第3土曜日
●チャレンジ・ザ・BMX

6/19日 毎月第3日曜日
●古民家で紙芝居

6/23日 毎月第4木曜日
●さわやか☆ノルディックウォーキング

6/26日 毎月第4日曜日 ※月によって変動あり
●BMXスクール ビギナークラス ※R4募集終了



ご来園にあたってのお願い

当公園では、お客様に安心してご利用いただけるよう、新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大防止対策に取り組んでまいります。ご利用される皆さまにおかれましても、感染拡大防止策にご協力をお願いいたします。



来園前の検温をお願いします
発熱(37.5℃以上)のあるお客様や体調のすぐれないお客様はご来園をお控えください。



園内ではマスク着用をお願いします
公園内ではマスク着用を含めた「咳」エチケットにご協力ください。



思いやりの距離をとって
公園内では他のお客様との間隔を一定に保ちながらご利用ください。



感染予防は手洗いから
園内各施設には消毒液を配置していますが、手洗いの励行もあわせてお願いいたします。



- | | | | | | |
|--|---|--|---|--|--|
| <p>1 コキア(赤ちゃん)
(みはらしの丘)
6月下旬~7月上旬</p> | <p>2 アジサイ
(ひなの森)
6月下旬~7月上旬</p> | <p>3 オオウメガサソウ
(ひたなかな自然の森)
6月上旬~中旬</p> | <p>4 ハナハタザオ
(砂丘エリア)
6月~7月頃</p> | <p>5 ラベンダー
(香りの谷)
6月下旬~7月上旬</p> | <p>6 リナリア
(大草原フラワーガーデン)
5月下旬~6月上旬</p> |
|--|---|--|---|--|--|

初夏の砂丘エリアで出会える希少な海浜性植物

国営ひたち海浜公園は、東日本最大級の海岸砂丘の上に造られた公園です。園内の砂丘エリアは、砂丘の地形や植生をそのまま残しており、公園で活動するボランティアを中心に、海浜部の景観や希少な植物を残すための活動を行っています。初夏の公園、砂丘観察園路には様々な希少植物が花を咲かせます。



ハナハタザオ



ナミキソウ

6~7月頃には、旗竿のように1本茎で立ち綺麗な花をつける「ハナハタザオ」や、波が打ち寄せるような海岸に生える「ナミキソウ」、7月上旬には大きなオレンジ色の花が特徴的な「砂丘の女王」と呼ばれる「スカシユリ」などをご覧いただくことが出来ます。



スカシユリ

国営ひたち海浜公園 茨城県ひたちなか市 Hitachinaka City, Ibaraki Pref. **HITACHI SEASIDE PARK**

今すぐ「ひたち海浜公園」で検索!
<https://hitachikaihin.jp>

開園時間 Opening Hours **9:30~17:00** 休園日 Closed Days 毎週火曜日 **029-265-9001**

常磐自動車道~北関東自動車道~常陸那珂有料道路 へちま海浜公園ICより約1km 常磐自動車道 日立南太田ICより約15km ひたちなか海浜鉄道 勝田駅~阿字ヶ浦駅まで約30分 同駅からタクシー・バスで約10分 JR常磐線 品川駅より勝田駅まで特急ひたち号で約85分、いわき駅より勝田駅まで特急で約60分。勝田駅より茨城交通バスにて海浜公園西口、南口下車/または駅からタクシーで約15分

【入園料・年間パスポート】

Admission Fees and Annual Admission Passes

中学生以下は無料です
Children (under 14 years old) are Free

	一般 Individual (団体)	2日通し券 2-Day Pass (30人)	年間パスポート Annual Pass (駐車券付)
大人(高校生以上) Adult (over 15 years old)	450円 yen (290円)	500円 yen (350円)	4,500円 yen (6,600円)
シルバー(65歳以上) Senior (over 65 years old)	210円 yen (210円)	250円 yen (250円)	2,100円 yen (4,200円)

	普通 Standard size	二輪 Motorcycle	大型(団体)車 Large size
駐車料金(1日) Parking Fees for one-day	520円 yen	260円 yen	1,580円 yen
年間パスポート提示 With Annual Passport	420円 yen	210円 yen	割引なし