

国営ひたち海浜公園 通年型プログラム

# 2022 年度 BMX スクール のご案内

参加を希望される方は**必ず別紙**

**「BMX コースの利用に関する誓約内容」と**

**「イベント参加時における新型コロナウイルス感染症対策」に**

**同意の上、お申し込みください。**

## ■はじめに

当公園のBMXコースは、現在の形となった2005年から約15年が経過した中で、改修工事を2021年11月から行い、2022年4月からリニューアルオープンいたします。是非新しくなったBMXコースで、BMXレース競技を楽しんでいただければと思います。

この度、2022年度のBMXスクールは、引き続きコロナ禍での感染リスクを軽減するため、定員をベーシッククラス100名、ビギナークラス40名に削減しての開催となります。

「ベーシッククラス」では、メイントラック(サブトラック)を使用し、BMXレースで勝つための実践的なレッスンを行います。初級～上級者の方にご参加いただくことができるクラスです。

「ビギナークラス」では、サブトラック(メイントラック)を使用し、初めてBMXに挑戦する方はもちろんのこと、基礎を中心に学びたい方向けのレッスンを行い、初心者～初級者の方にご参加いただくことができます。また、2021年度BMXスクールのクラスからの変更を可能としておりますが、受付後の変更はできませんので、十分ご検討の上、お申込みください。

BMXスクールを開催するには、参加者・保護者様皆様のご協力とご理解が不可欠です。新型コロナウイルス感染症(以下、コロナという)の感染リスク軽減と快適なスクール運営を行うために、ご理解の程、何卒宜しく願い申し上げます。なお、度重なるルール違反、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力がいただけない場合は退会処分とする場合がございますので、予めご了承ください。その場合、年会費の返金は一切いたしかねます。

なお、コロナによってBMXスクールが中止となった場合は、年会費から保険加入費とコース整備費、返金に係る現金書留郵送料等を差し引いた額の返金とさせていただきますので、あわせてご了承ください。

# 1. 2022 年度 BMX スクールについて

## 1) ベーシッククラス（初級者～上級者対象）

【主催等】主催：国営ひたち海浜公園 協力：（一社）全日本 BMX 連盟、茨城県 BMX 協会

【会場】BMX コース メイントラック（サブトラック）（雨天時：そよかぜドーム）

【期間】2022 年 4 月～2023 年 3 月（1 年間）

【開催日】毎月第 2 日曜日（全 12 回）別紙「2022 年度 BMX スクール開催日程表」参照

※大会開催等の影響により、第 2 日曜日以外に開催する月があります。

【時間】スクール：10：30～12：30

9：30	開園
10：00～10：30	スクール及び BMX レース（SEASIDE CUP）受付・準備 ※受付は BMX 管理棟前 ※レースの参加は希望者のみ（レースの詳細は P7 参照）。
10：30～12：30	スクール（講習）
13：00～15：30	BMX レース（SEASIDE CUP）
17：00	閉園（通常：17：00 夏季：18：00 冬季：16：30） ※閉園時間は、時期により変動します。

【雨天時】「そよかぜドーム（プレジャーガーデンエリア）」にてトレーニングを行います

※開催日が晴天であっても、前日までの降雨や霜等でコースが使用できないことがございます。開催場所の変更は WEB または電話により各自でご確認ください。

WEB	開催場所がそよかぜドームに変更となる場合のみ、原則開催日の午前 10 時までに、HPにてお知らせします。 ・国営ひたち海浜公園 HP（ <a href="https://hitachikaihin.jp/">https://hitachikaihin.jp/</a> ） ・茨城県 BMX 協会 HP（ <a href="http://www.ibabmx.com">http://www.ibabmx.com</a> ）
電話	当日午前 10 時以降に、ひたち公園管理センター（029-265-9001）までお問い合わせください。

【募集人数】定員 100 名（会員制）

※応募者が定員を超える場合は抽選とさせていただきます。

※2021 年度 BMX スクール参加者の更新が優先となります。

【対象】メイントラックでのレースを念頭にした実践的なレッスン。本格的なレース挑戦を目指して取り組みたい方向け。

【参加資格】2022 年度末までに満 5 歳以上の方

※中学生以下の参加者は、保護者同伴が必須となります。

【参加料金】年会費：12,000 円／1 年（運営費・保険料など）

※欠席や年度途中で退会される場合でも返金は致しません。

【内 容】全日本 BMX 連盟公認のインストラクター4 名が指導にあたります。インストラクターが初級者から上級者まで各々の技術レベルに応じた指導をします。

レッスン概要（予定）

1. 準備	
<ul style="list-style-type: none"> <li>①自転車の点検、メンテナンス</li> <li>②安全装備の確認</li> <li>③準備体操（ストレッチング・ウォーミングアップ）</li> </ul>	
2. 技術練習	
初級者	中・上級者
<ul style="list-style-type: none"> <li>①正しい姿勢とペダリング</li> <li>②プッシュ、ロール</li> <li>③コーナーリング</li> <li>④スタート</li> <li>⑤ライン取り</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①プッシュ、ロール</li> <li>②コーナーリング、ライン取り</li> <li>③スタート</li> <li>④こぎ抜け</li> <li>⑤ジャンプ</li> <li>⑥レース前の準備、レース運び</li> </ul>
3. 基礎技術（主にコースが利用できない際に実施予定）	
<ul style="list-style-type: none"> <li>①フィジカルトレーニング</li> <li>②メンタルトレーニング</li> <li>③けが時の対応方法</li> <li>④ルールの講義</li> </ul>	
4. その他（主にコースが利用できない際に実施予定）	
<ul style="list-style-type: none"> <li>①BMX レースに関する講義</li> </ul>	

インストラクター（予定）

※敬称略

講師（主）：渡辺 浩嗣・菊池 雄・山田 敏郎・松下 巽・吉井 康平・長谷川 悠斗

講師（副）：笹谷 悦明

## 2) ビギナークラス（初心者～初級者対象）

【主催等】主催：国営ひたち海浜公園 協力：茨城県 BMX 協会

【会場】BMX コース サブトラック（メイントラック）（雨天時：そよかぜドーム）

【期間】2022 年 4 月～2023 年 3 月（1 年間）

【開催日】毎月第 4 日曜日（全 12 回）別紙「2022 年度 BMX スクール開催日程表」参照

※大会開催等の影響により、第 4 日曜日以外に開催する月があります。

※別日程で開催の BMX レース（SEASIDE CUP）に参加希望の方は、P7 を参照

【時間】スクール：10：30～12：30

9：30	開園
10：00～10：30	スクール受付・準備 ※受付は BMX 管理棟前
10：30～12：30	スクール（講習）・模擬レース（サブトラック）
17：00	閉園（通常：17：00 夏季：18：00 冬季：16：30） ※閉園時間は、時期により変動します。

【雨天時】「そよかぜドーム（プレジャーガーデンエリア）」にてトレーニングを行います

※開催日が晴天であっても、前日までの降雨や霜等でコースが使用できないことがございます。開催場所の変更は WEB または電話により各自でご確認ください。

WEB	開催場所がそよかぜドームに変更となる場合のみ、原則開催日の午前 10 時までに、HP にてお知らせします。 ・国営ひたち海浜公園 HP（ <a href="https://hitachikaihin.jp/">https://hitachikaihin.jp/</a> ） ・茨城県 BMX 協会 HP（ <a href="http://www.ibabmx.com">http://www.ibabmx.com</a> ）
電話	当日午前 10 時以降に、ひたち公園管理センター（029-265-9001）までお問い合わせください。

【募集人数】定員 40 名（会員制）

※応募者が定員を超える場合は抽選とさせていただきます。

※2021 年度 BMX スクール参加者の更新が優先となります。

【対象】BMX に初めて挑戦する方、基礎を中心に学びたい方向け。

【参加資格】2022 年度末までに満 5 歳以上の方

※中学生以下の参加者は、保護者同伴が必須となります。

【参加料金】年会費：8,000 円／1 年（運営費・保険料など）

※欠席や年度途中で退会される場合でも返金は致しません。

【内容】茨城県 BMX 協会のインストラクター 2 名が指導にあたります。

インストラクターが初心者から初級者まで各々の技術レベルに応じた指導をします。

レッスン概要（予定）

1. 準備
①自転車の点検、メンテナンス ②安全装備の確認 ③準備体操（ストレッチング・ウォーミングアップ）
2. 技術練習
①正しい姿勢とペダリング ②プッシュ、ロール ③コーナーリング ④スタート ⑤ライン取り
3. 基礎技術（主にコースが利用できない際に実施予定）
①フィジカルトレーニング ②メンタルトレーニング ③けが時の対応方法 ④ルールの講義
4. その他（主にコースが利用できない際に実施予定）
①BMX レースに関する講義

インストラクター（予定） ※敬称略

講師（主）：渡辺 浩嗣・笹谷 悦明

講師（副）：茨城県 BMX 協会スタッフ

### 3) BMX レース 「BMX SEASIDE CUP」 ※参加希望者のみ

【主催等】主催：国営ひたち海浜公園 協力：(一社) 全日本 BMX 連盟、茨城県 BMX 協会

【会場】BMX コース メイントラック

【期間】2022 年 4 月～2023 年 3 月

【開催日】毎月第 2 日曜日 BMX スクール (ベーシッククラス) 開催日の午後 (全 12 回)  
別紙「2022 年度 BMX スクール開催日程表」参照

※大会開催等の影響により、第 2 日曜日以外に開催する月があります。

【時間】BMX レース (SEASIDE CUP) 13:00～15:30

9:30	開園
10:00～11:30	BMX SEASIDE CUP 受付 ※受付は BMX 管理棟前
10:30～12:30	BMX スクール (ベーシッククラス)
13:00～15:30	BMX SEASIDE CUP
17:00	閉園 (通常: 17:00 夏季: 18:00 冬季: 16:30) ※閉園時間は、時期により変動します。

【雨天時】雨天中止

※開催日が晴天であっても、前日までの降雨や霜等でコースが使用できない場合がございます。中止情報は WEB または電話により各自でご確認ください。  
※実施直前での降雨等により、急遽中止となる場合がございますので、予めご了承ください。

WEB	中止となる場合のみ、原則開催日の午前 10 時までに、HP にてお知らせします。 ・国営ひたち海浜公園 HP ( <a href="https://hitachikaihin.jp/">https://hitachikaihin.jp/</a> ) ・茨城県 BMX 協会 HP ( <a href="http://www.ibabmx.com">http://www.ibabmx.com</a> )
電話	当日午前 10 時以降に、ひたち公園管理センター (029-265-9001) までお問い合わせください。

【定員】なし

【参加資格】BMX スクール生 (ベーシッククラス・ビギナークラス)、およびレース経験者 (他コース含む)

※中学生以下の参加者は、保護者同伴が必須となります。

【参加料金】参加費 1,000 円/1 回

※毎回、申込時支払 (自由参加)

【内 容】ウォーミングアップを兼ねた練習走行の後、クラス別（基本は年齢別）に分けて、レースを実施します。

※レースに参加すると順位によってポイントが加算され、「BMX スクール」最終回に年間スクールチャンピオンが決定します。

※年間順位は、来年度更新される方の「スクール生ナンバー」に反映されます。

※各クラス決勝戦の1～3位には表彰状と記念品を進呈します。

【ルール】日本自転車競技連盟 (<http://jcf.or.jp/>) BMX 競技規則を基本規則とし、茨城県 BMX 協会のローカルルールを加えた内容となります。

※詳細は茨城県 BMX 協会のホームページをご覧ください。

※2022 年度のルールは 2022 年 4 月に更新予定。

## 2. 両クラス共通事項

### 1) 準備物

#### ○ナンバープレート

- ・専用自転車（BMX）には、「BMX スクール」専用ナンバープレートが必要となります。
- ※前年度の「BMX スクール」から更新の方について、現在使用中のナンバープレートはナンバーシールを張り替えて使いますので、紛失しないようご注意ください。なお、新しいナンバープレートをご希望の方には BMX 管理棟にて 4 月 1 日から 1 枚 1,300 円で販売いたします。
- ・ナンバーシールは第 1 回スクール開催日以降にお渡しいたしますので、プレートに貼付けてください。

#### ○BMX 専用自転車

- ・専用自転車をお持ちの方は、ご自分の自転車をご使用下さい。
- ・専用自転車をお持ちでない方は、BMX 管理棟にて無料で貸し出します（当日申込）。
- ※2022 年度末までに満 5 歳以上の方で当公園が貸し出す自転車にまたがり、両足のかかどが地面につく方ならご利用いただけます。なお、台数に限りがございますので、譲り合ってください。できるだけご自身で準備頂く様にお願いいたします。

#### ○服装・防具

- ・汚れてもよい、動きやすいもの。
- ※長袖、長ズボンを必須とします。ズボンのすそが締まっていない場合はソックスバンドなどで、裾を留めて下さい。運動靴などの露出部分が無いものをご着用ください。サンダル・裸足等での走行はできません。
- ※専用のシャツやパンツ、シューズ等も市販されていますが、違うものでも構いません。
- ※防具をお持ちの方は、ご自分の防具をご使用下さい。
- ※防具をお持ちでない方は、BMX 管理棟にて無料で貸し出しています（当日申込）。  
防具：ヘルメット、エルボーパッド、ニーパッド、グローブ（滑り止め付きの軍手）
- ※ヘルメットはフルフェイスタイプが必須となります。
- ※コロナ禍のため、防具の譲り合いができません。数に限りがございますので、防具については原則ご自身で準備頂く様にお願いいたします（レンタル品は先着順といたします）。
- ※スクール受講中、レース参加時のビブス着用は不要です。

## 2) 入園方法

○当公園は有料公園のため、BMX スクールに関わる料金とは別途、駐車料・入園料金が必要となりますので、予めご了承ください。

- ・ 駐車料 普通車 520 円（1 日）
- ・ 入園料

大人（高校生以上）450 円、シルバー（65 歳以上）210 円、小人（中学生以下）無料

○1 年間、何度でもご入園いただくことが出来る“年間パスポート”を販売しておりますので、是非ご利用ください。

※初回スクール時は中央ゲートでの受付が大変混雑いたしますので、購入希望の方は、事前に申し込みいただくことを推奨いたします。

※入園時にお申し込みいただき、退園時にお渡しいたします。

※当日の駐車料金は、パスポート購入時にゲートにて返金致しますので、必ず領収書をお持ちください。

※年間パスポートの払い戻しはできませんので、コロナ等を理由に BMX スクールが中止になった場合も返金は致しかねます。予めご了承ください。

○BMX コースにお越しの際は、南駐車場をご利用いただき、中央ゲートから入園されると便利です。

※中央ゲートから BMX コースまで徒歩約 5 分

※4 月・5 月のネモフィラ見頃期と 10 月のコキア紅葉見頃期については、大変混雑いたします。駐車場の入庫渋滞等、入園にお時間を要しますので、余裕をもってお越しください。

## 3) 開催当日の受付方法

○BMX スクールの参加には、毎回、BMX 管理棟にて受付が必要です。

- ・ 受付簿への自己記名とスクール出席簿（10：00～10：30）の受付をお願いします。

※受付を済ませないと次年度の更新に必要な出席回数に反映されません。また、後日の出席申告は受けませんので予めご了承ください。

## 4) 怪我・事故が発生した場合

○怪我や事故が発生した時は、BMX 管理棟のスタッフに速やかにご報告ください。

※事故・怪我の報告が当日にない場合は、事故証明ができず、保険が適用されませんので、予めご了承ください。

※BMX スクール事務局が保険加入手続きを行うので、スクール生は入会と同時に、自動的に「スポーツ安全保険」に加入した状態となります。

※詳細は別紙「BMX スクール保険について」をご参照ください。

## 5) 出席日数

- 2023年度のBMXスクール継続更新については、1月度開催までの1/2に出席されている方とする予定です。出席回数が不足の場合は新規扱いとなりますので、予めご了承ください。新規の受付については、更新者受付が終了後受け入れ可能な人数が確定するため、更新状況によっては新規受付ができない場合がございますので、予めご了承ください。
- ※茨城県BMX協会のHP (<http://www.ibabmx.com/>) で出席状況が確認できます。
- ※2023年度更新時に、変更希望先のクラスが定員割れしている場合のみ、クラス変更を伴う更新が可能となります。(例) ビギナークラス⇒ベーシッククラスに更新。

## 6) スクール受講日以外のBMXコース利用

- ベーシック・ビギナークラス問わず、メイン・サブトラックをご利用いただけます。
- ※初回スクールを受講前の未経験者は、メイントラックの走行ができませんので、ご注意ください (小学生未満の未経験者はメイン・サブトラックともに初回スクール受講までは走行不可)。
- BMXスクール生専用ビブスを着用ください。
- ※ビブスは、BMX管理棟にて貸し出しいたします。スクール生以外の方と区別するために必ず着用ください。なお、ビブス番号の指定はございません。

～ビブス色分け～			
黄	BMXスクール ベーシッククラス生	黄緑	BMXスクール ビギナークラス生
桃	一般ライダー (初心者)	緑	一般ライダー (競技経験者)

## 7) スタートゲート稼働日

- メイントラックスタートゲートの稼働は、以下日程で予定しております。
- ・毎月第3土曜日 (チャレンジ・ザ・BMX開催時)
  - ・毎月第4日曜日 (BMXスクール (ビギナークラス) 開催時)
- ※開催月によって変動する日程がございます。別紙「2022年度 BMXスクール開催日程表」をご確認ください。
- ※運用スタッフが十分揃わない場合は中止する場合がございます。

## 8) その他

- 当公園では、「内閣官房新型コロナウイルス感染症対策」等の各種ガイドラインに従ってイベントを開催しております。詳しくは別紙「イベント参加時における新型コロナウイルス感染症対策について」をご参照ください。

○コロナによる BMX スクール中止時の返金について

コロナに伴う BMX スクール中止時は以下の金額を返金いたします。

返金額は、年会費からスポーツ安全保険加入費用とコース整備費、返金に係る現金書留郵送料等を差し引いた以下の額といたしますので、予めご了承ください。

【返金額】

・ベーシッククラス：700 円/回

・ビギナークラス：400 円/回

※返金は年度末に一括で行います。

※返金の際は現金書留で返金いたします。

※現金書留が本人不在により、郵便局の保管期限を超過して BMX スクール事務局へ差し戻しがあった場合、再度現金書留に係わる費用を差し引いて郵送いたします。

○BMX スクールへ入会すると同時に、茨城県 BMX 協会の会員となります。

※希望されない方、既に全日本 BMX 連盟加盟の他都道府県協会に会員登録されている方は、その限りではありませんので、申込書に記載ください。

○中学生以下のスクール生の保護者様へ

スクール日は怪我等の不測の事態に備え、スクール生が見えるコース脇に待機願います。

○園内での自転車（BMX 含む）の走行は、サイクリングコース及び BMX コースのみ可能です。園路での走行は禁止となりますので、必ず自転車から降りて手押ししてください。

※BMX コース利用者の上記ルール違反が多数報告されていますので、必ず遵守いただきますようお願いいたします。

○BMX 管理棟付近に、トイレ・自動販売機（清涼飲料水）・コインロッカー（有料）がございます。

○園内での喫煙は、所定の喫煙コーナー（最寄：プレジャーガーデンエリアのサラマンダー伝説裏）のみ可能です。

○園内はバーベキュー広場以外での火気使用は厳禁です。

※その他禁止事項や持ち込み禁止物など、園内ルールは国営ひたち海浜公園ホームページをご覧ください。

○度重なるルール違反、新型コロナウイルス感染症対策へのご協力がいただけない場合は退会処分とする場合がございます。その場合、年会費の返金は一切いたしかねます。

## BMX コース利用規定

BMX（バイシクルモトクロス）は、自転車競技（スポーツ）であるという性質上、怪我などをする可能性（リスク）をある程度含むものです。より安全に BMX を楽しむために当 BMX コースでは以下の規定を守ってご利用下さい。

### 1. コース利用制限

- (1) 満 5 歳以上の BMX 競技経験者または当公園で開催する BMX スクール経験のある方は、メイントラック（上級コース）・サブトラック（一般コース）がご利用できます。 ※上級者用
- (2) 上記 1. (1) 以外の小学生以上の方は、サブトラック（一般コース）がご利用できます。 ※初心者用

### 2. BMX 自転車貸出利用制限

BMX 自転車にまたがり、両足のかかどが地面に同時につく方。

### 3. コース利用上の注意事項

- (1) コース利用上の注意等を了承したうえで、誓約書に署名していただきます。
- (2) 中学生以下の方は保護者同伴とさせていただきます。

### 4. 服装

コースご利用の際には、必ず以下の防具等を着用してください。

①ヘルメット ②エルボーパッド及びニーパッド ③手袋 ④ビブス

※長袖・長ズボン・スニーカー着用を必須とします。

※専用自転車や防具（プロテクター）は無料で借りることができます。

※スポーツサンダル、裸足等での利用はできません。

### 5. 自転車

当 BMX コースは、BMX 競技用に製造された自転車に限らずマウンテンバイクでも走行することができますが、安全のため係員が走行可能な自転車か確認させていただくことがありますので、ご了承下さい。

### 6. コース内での逆走行は危険ですので禁止とします。

### 7. 技術的に同じレベルの人が走行しているのではありません、スピードの出し過ぎや無理な追い越しは禁止とします。

### 8. 自分の技術レベルを把握し、無理なジャンプなどの危険な走行はしないで下さい。

### 9. ジャンプセクションでは、死角部分に人がいないかを十分確認して走行して下さい。

### 10. コースは、技術的に高度な箇所があります。技術的に自信のない方は、走行をご遠慮下さい。

### 11. お客様同士の接触や衝突が発生した場合、極力、当事者同士により解決して下さい。

### 12. コースにおける軽微な事故・怪我については、自己の責任において処理することを原則とします。

### 13. BMX コース係員の指導に従って走行して下さい。係員が危険と判断した行為があった場合は、退場していただく場合がありますので、ご了承下さい。

### 14. 特に危険・悪質な走行を繰り返した場合、今後の利用についても遠慮していただく場合がありますので、ご了承下さい。

### 15. 競技中の方との接触を避けるため、見学者は決められた場所でご観覧ください。写真撮影のためなどで、コース周辺に立ち入る際には、受付にて申請し、ビブスを着用してください。

### 16. 施設等に損害を与え、又はその他の事故が発生したときは、直ちに係員に連絡して下さい。

### 17. お客様及びその関係者が故意又は過失により施設等に損害を与えた場合は、当事者とその損害賠償を行うこととします。

### 18. BMX エリアは、禁煙です。指定場所にて喫煙願います。

以上の事項に留意し、マナーを守り十分注意してお楽しみ下さい。

国営ひたち海浜公園



【お問い合わせ先】

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼 605-4

ひたち公園管理センター BMX スクール事務局

TEL 029-265-9001 (9:00~閉園まで)

FAX 029-265-9339

ホームページアドレス <https://www.hitachikaihin.jp>

(2022.1)

## 2022年度 BMXスクール、チャレンジ・ザ・BMX 開催日程表

2022/1/9時点

	BMXスクール ベーシッククラス BMX SEASIDE CUP 毎月第2日曜日開催※変動あり	BMXスクール ビギナークラス 毎月第4日曜日開催※変動あり	チャレンジ・ザ・BMX 毎月第3土曜日開催	閉園時間
4月	4月10日(日)	4月17日(日) ※4月第4日曜はネモフィラの混雑が想定されるため変動	4月16日(土)	17:00
5月	5月8日(日)	5月22日(日)	5月21日(土)	
6月	6月12日(日)	6月26日(日)	6月18日(土)	
7月	7月10日(日)	7月24日(日)	7月16日(土)	
8月	8月14日(日)	8月28日(日)	8月20日(土)	18:00
9月	9月11日(日)	9月25日(日)	9月17日(土)	17:00
10月	10月2日(日) ※10月第2日曜はシリーズ戦開催のため変動	10月16日(日) ※10月第4日曜はシリーズ戦開催のため変動	10月15日(土)	
11月	11月13日(日)	11月27日(日)	11月19日(土)	16:30
12月	12月11日(日)	12月25日(日)	12月17日(土)	
1月	1月8日(日)	1月22日(日)	1月21日(土)	
2月	2月12日(日)	2月26日(日)	2月18日(土)	
3月	3月12日(日)	3月26日(日)	3月18日(土)	17:00

※ BMXスクール開催日は、大会日程の変更等による事情により、変更となる場合がございます。

# BMXコースの利用に関する

## 誓約内容

- 1 私は、本人の意思により、ひたち海浜公園BMXコース（以下BMXコースという）を利用します。
- 2 私の家族・親族または保護者は、私がBMXコースを利用することを承諾しています。
- 3 私は、BMXコースの利用中に負傷、または、発病した場合には応急処置を受けることに意義はありません。
- 4 施設管理者に明らかな瑕疵がある場合を除き、私自身、あるいは私の相続人、代理人、遺言執行者、近親者、管財人等からは損害賠償請求等一切の請求を行いません。
- 5 私は、自署にて誓約書署名します。ただし、私が18歳未満の場合は、親権者又は保護者の署名を付記します。
- 6 代理走行（誓約者本人以外の走行）には協力しません。仮に代理走行を行った者が事故に遭遇しても公園管理者に対する損害賠償請求等は致しません。
- 7 BMXコース係員の指導・指示に従い、ルールとマナーを守ります。危険な行為等により退場させられても異議を申しません。
- 8 私は、BMXコース及び周辺施設において、接触・衝突事故等は、原則、当事者間で解決することと併せて、一方の当事者が不明である場合も公園管理者への関与を求めません。
- 9 BMXコース等公園施設に故意または過失により損害を与えた場合には、損害を賠償します。
- 10 私は、BMXスクールが主催者判断で中止となり、支払い済みの年会費からスポーツ安全保険加入費用とコース整備費、返金に係る現金書留郵送料等を差し引いた額が返金されることに同意します。
- 11 本誓約内容は、2022年度（2022年4月1日～2023年3月31日）の期間有効とします。

# イベント参加時における新型コロナウイルス感染症対策について

当公園では、「内閣官房新型コロナウイルス感染症対策」等の各種ガイドラインに従ってイベントを開催しております。

つきましては、新型コロナウイルスの感染状況などにより、内容は変更・追加となる場合がございますが、参加者および同伴される保護者等も含め、以下の対応へのご協力をお願いいたします。

1. 新型コロナウイルス感染症対策を講じても、感染リスクが生じることにご承諾ください。
2. 以下に該当する場合、イベントにはご参加いただけません。
  - ・当日会場での検温時に 37.5 度以上の発熱、または体調がすぐれない、もしくは風邪のような諸症状がある場合。
  - ・新型コロナウイルス感染症検査で陽性と診断された方との濃厚接触がある場合。
  - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合。
  - ・過去 14 日以内に、政府から入国制限や入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航並びに当該在住者との濃厚接触がある場合。
3. 不要不急の外出自粛要請が発出された場合、対象地域からの参加・不参加は参加者の判断とさせていただきます。よって、自粛要請対象地域の方が一緒に参加する可能性があることをご承知おきください。
4. 屋内イベントでは、密集・密接を防ぐため、会場内への同伴者の入場を原則お断りさせていただきます。但し、参加者が未成年者の場合や介助が必要な場合は、保護者や介助者 1 名が必ず同伴ください。
5. 屋内イベントでは、密接を防ぐためのアクリル板越しに、他の参加者が同席する場合がありますことをご承知おきください。
6. 参加料が発生するイベントでは、つり銭が生じないように事前準備にご協力ください。
7. イベント参加前後、ならびに参加中は、会場に設置してあるアルコール消毒液によるこまめな手指の消毒、または石鹸による手洗い、うがいをお願いいたします。
8. イベント参加当日は、茨城県の接触通知システム「いばらきアマビエちゃん」の QR コードを会場内に掲示しているので、携帯電話よりご登録いただくとともに、国の接触確認アプリ「COCOA」もあわせてご利用ください。
9. イベント参加中は他の参加者との社会的距離の確保を心がけ、大声を発すること、至近距離での会話はお控えください。
10. イベント参加中はマスクを常時着用ください。マスクを外す場合は屋外で十分な距離（2m以上）を保ち、息苦しい場合や体調が悪化した際は、速やかにスタッフにお申し出ください。

11. スポーツイベントにおける運動中のマスク着用は、参加者の判断とさせていただきます。よって、運動中はマスクを着用していない方と一緒に参加する可能性があることをご承知おきください。但し、マスクを着用して運動やスポーツを行った場合、人体に悪影響を及ぼす可能性があることや、熱中症のリスクが高くなることを踏まえたうえでご判断いただくとともに、息苦しさを感じた時はマスクを外すことや休憩を取る等、無理をしないようご注意ください。
12. イベントでは、マスクおよびフェイス・マウスシールドを着用した講師が、近くでお話することや作品に触れる場合があることをご承知おきください。
13. 原則、イベント会場では飲食禁止とさせていただきます。なお、午前から午後まで続くイベント時の昼食やイベント終了後の飲食時は、他の方との社会的距離を保ち、飛沫感染防止対策を講じてください。
14. 感染をはじめとするあらゆるリスク、その他の経済的損失等について、主催者は一切責任を負いかねますので、予めご了承ください。
15. 万が一、自身の感染を確認した場合、公園への連絡、及び行政機関による調査にご協力ください。

# BMXスクール・BMX SEASIDE CUPの保険について

保険加入が必要な方	料 金	加入期間
●BMXスクール生	スクール年会費に保険料が含まれているため、料金は掛かりません	2022年4月1日～ 2023年3月31日
●BMX SEASIDE CUP ※スクール生を除く参加者	2,000円	※申込日ではなく、保険加入手続きが完了した日(加入日)から適用となります

上記の方は、国営ひたち海浜公園でBMXの活動をしている団体として、スポーツ安全保険に加入いたします。

※加入手続きにつきましては、ひたち公園管理センター(BMXスクール事務局)が行います。

保険の加入区分は、中学生以下の方:AW区分、高校生以上～64歳以下の方:C区分です。

スポーツ安全保険の掛金等詳細については、別紙スポーツ安全保険資料をご確認ください。

※中学生以下の方は、BMXスクールイベント以外の自主練習中の事故も保険適用となります。

## ～ BMX活動中にケガをしたら ～

### ケガ

- 転倒などによるケガ、またはその可能性がある場合は、必ず当日中にBMX管理棟のスタッフまでご報告ください。**当日中にご報告がない場合、コース上で起きたケガと証明できず、保険の適用外となりますのでご注意ください。**
- 手術・通院・入院をされた場合は、BMXスクール事務局までご連絡ください。

### 報告

- ケガの状況(ケガの状態、ケガを負った場所・時間など)をお伺いし、BMXスクール事務局より保険会社へケガの報告をします。
- 保険会社から、ご自宅に「保険金請求に必要な書類のご案内 兼 書類送付のお願い」及び「スポーツ安全保険 傷害保険金請求書」が届きます。

### 治療

- 入院・手術・通院・処方薬の領収書は大切に保管してください。
- ※保険金の請求手続きに必要となります。保険金請求額が10万円未満は不要。

### 完治

- ケガが完治しましたら、「スポーツ安全保険 傷害保険金請求書」に必要事項をご記入いただき、領収書の控え(コピー ※保険金請求額が10万円未満は不要)と併せて、BMXスクール事務局宛てにご郵送ください。BMXスクール事務局で書類を確認し、団体代表者として必要事項を追記・押印した上で、保険会社へ提出します。

### 完了

- 下記の「掛金傷害保険補償額」に基づき、保険会社からご指定の口座に保険料の振り込みがあります。

#### 【お問い合わせ先】

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼605-4

ひたち公園管理センター BMXスクール事務局

TEL 029-265-9001 (9:00～17:00 ※変動あり) FAX 029-265-9339