

《 ハーブの
ある暮らし 》

おうち時間に癒やしはいかが？ 「ハーブフェスティバル」開催

開催日時／2021年7月4日（日）

■場所／香りの谷（雨天時はグリーン工房） ■協力／ハーブパートナー

国営ひたち海浜公園では、ハーブガーデン“香りの谷”にて「ハーブフェスティバル」を開催します。手入れを行う公園のボランティア「ハーブパートナー」が中心となり、お客様にもハーブに親しんでもらおうと、ラベンダーのブーケづくりなど収穫したハーブを活用したクラフト体験等を実施。おうち時間に人気のハーブの栽培や利用方法等について、楽しみながら学ぶことができます。



香りの谷（2021年6月28日撮影）

◆ラベンダーの香りに包まれる

ラベンダー（シソ科ラバンデュラ属）は、地中海沿岸を原産とする常緑低木。属名の「*Lavandula*」はラテン語の「洗う」を語源とし、ローマ人が洗濯や入浴の際にラベンダーを湯や水に入れることを好んだことにちなんでいます。香りには、心身をリラックスさせ、不安や緊張などを和らげる効果があり、花言葉の「沈黙」は、その精神安定効果に由来するといわれています。

<ラベンダー> 場所：香りの谷 見頃時期：6月下旬～7月上旬 【花言葉＝清潔、沈黙、疑惑など】

◆見ても楽しい、花盛りのハーブガーデン

香りの谷は、砂丘ガーデンの最頂部からの谷間を利用した、約2,200㎡の沈床花壇式ハーブガーデンです。ラベンダーのほか、カレーのような香りの「カレープラント」や、料理のスパイスや臭み消しに使われる「コモンセージ」、免疫作用があり茎を乾燥してティーにする「エキナセア」などをお楽しみいただけます。

◆当日受付「サシェづくり」参加者募集

香りの谷で収穫したハーブを使って、オリジナルのサシェ（香り袋）をつくります。ハーブの女王とも呼ばれる「ラベンダー」や、ピリッと爽やかな香りで殺菌・消臭・防虫効果のある「オレガノ」などをブレンド。ハーブの爽やかな香りを持ち帰り、ご自宅でお楽しみいただけます。

時間：10:30～12:30 定員：60名 参加費：100円 申込：当日受付（12:00まで） 雨天：中止



カレープラント（2021年6月28日撮影）



サシェづくり【定員：60名、参加費：100円】

Information

当日は、シーサイドトレインもルート変更し臨時停留所「香りの谷」を設置します

公園公式SNSもご覧ください



お問い合わせ 国営ひたち海浜公園 ひたち公園管理センター 広報係 尾澤・星

TEL:029-265-9001 FAX:029-265-9339

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼 605-4 <https://hitachikaihin.jp>