

# ご来園にあたってのお願い

当公園では、お客様に安心してご利用いただけるよう、新型コロナウイルス(COVID-19)の感染拡大防止対策に取り組んでまいります。ご利用される皆さまにおかれましても、感染拡大防止策にご協力をお願いいたします。



37.5℃以上発熱のあるお客様や体調のすぐれないお客様はご来園をお控えください。



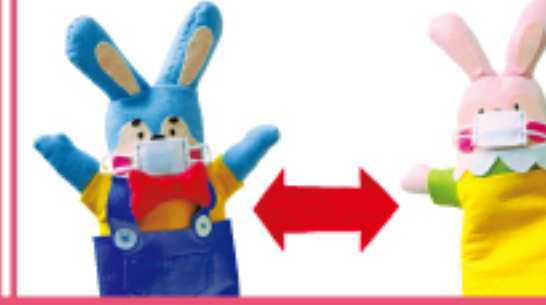
公園内では熱中症予防に留意の上、マスク着用を含めた「咳」エチケットにご協力ください。屋外では熱中症予防のため、周囲の方との2m以上の十分な距離を確保したうえで、適宜マスクをはずしてください。



公園内では他のお客様との間隔を一定に保ちながらご利用ください。



園内各施設には消毒液を配置していますが、手洗いの励行もあわせてお願いいたします。



## 水遊び広場・コキアライトアップの中止について

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大の防止のため、今夏の「水遊び広場」の利用および「コキアライトアップ」を中止いたします。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

## 夏のひとやすみ!

ひんやりドリンク&スイーツで涼を取りませんか?



**いばらきフルーツ和紅茶** 各550円  
【みかんりんご・いちごりんご】 グラスハウス(G-2)  
さしま和紅茶と茨城県産ドライフルーツをブレンドしたナチュラルフレーバーティー。フルーツな香りとドライりんごのシャキシャキとした食感をお楽しみください。



**ふわりのタピオカソーダ** 500円  
【レイクサイドカフェ(C-4)】  
ライチ味のホワイトタピオカ入り緑のコキアをイメージしたオリジナルの青りんごソーダです。



**水出しコーヒー PARK BLENDS** 600円  
【記念の森レストハウス(D-4)】  
抽出時間は16時間半。パスタが美味しさを追求した渾身の一杯です。水出しならではの濃厚で華やかな、冷たい「海浜公園ブレンド」をご堪能ください。



**海浜公園のわんこジェラート** 250円  
【グラスハウス(G-2)】  
【レイクサイドカフェ(C-4)】  
牛乳・砂糖不使用!わんこのための豆乳味のヘルシーなカップアイスです。

レジ袋有料化のお知らせ ~レジ袋削減にご協力ください~ 園内の売店では一律5円(税込)/枚で販売しております。

## プレジャーガーデン Hot Topic \わくわく!/\ドキドキ!/\



●券売所前やアトラクション施設等、待機列が生じやすい場所では一定間隔を保つ表示を実施しております。  
●プレジャーガーデン内で検温を実施しております。  
●アトラクションでは、1回当たりの乗員の一部削減や定期的な消毒を実施しており、待ち時間が長くなる場合がございます。ご理解・ご協力の程をお願いいたします。

笑顔DEスペース

Information ●記載の内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。●園内の動物物の採取は禁止されています。

夏に開催のイベントはこちら!  
HPにて詳細をご覧ください。



8/1より園内で使えるキャッシュレス決済の種類が増えます!

追加ブランド

クレジットカード (VISA・JCBなど)  
QRコード (PayPay・LINE Payなど)

対応施設

○記念の森レストハウス  
○レイクサイドカフェ ○グラスハウス

日々の風景お届けします  
**海浜公園だより**  
随時更新中  
←こちらからチェック!  
Twitter @HitachiKaihin  
でもご覧いただけます。

**国営ひたち海浜公園**  
茨城県ひたちなか市 HITACHI SEASIDE PARK  
Hitachinaka City, Ibaraki Pref. 029-265-9001  
今すぐ「ひたち海浜公園」で検索! <https://hitachikaihin.jp>  
開園時間 9:30~17:00 休園日 毎週火曜日  
※7/21~8/31は18:00まで Closed Days 7/21~8/31は毎日開園!

常磐自動車道~北関東自動車道~常陸那珂珂有科道路▶ひたち海浜公園ICより約1km  
常磐自動車道▶日立南太田ICより約15km  
JR常磐線▶品川駅より勝田駅まで特急ひたち号で約85分、いわき駅より勝田駅まで特急で約60分。勝田駅より茨城交通バスにて海浜公園西口、南口下車 /または駅からタクシーで約15分  
ひたちなか海浜鉄道線▶勝田駅~阿字ヶ浦駅まで約30分 同駅からタクシーバスで約10分

**【入園料・年間パスポート】**  
Admission Fees and Annual Admission Passes

中学生以下は無料です Child (under 14 years old) are Free

	一般 Individual	2日通し券 2-Day Pass	年間パスポート Annual Pass
大人(高校生以上) Adult (over 15 years old)	450円 yen	500円 yen	4,500円 yen
シルバー(65歳以上) Senior (over 65 years old)	210円 yen	250円 yen	2,100円 yen

	普通 Standard size	二輪 Motorcycle	大型(関体) Large size
駐車料金(1日) Parking Fees for one-day	520円 yen	260円 yen	1,580円 yen
年間パスポート提示 With AnnualPassport	420円 yen	210円 yen	割引なし



国営ひたち海浜公園 HITACHI SEASIDE PARK  
茨城県ひたちなか市 Hitachinaka City, Ibaraki Pref.  
2020 夏号 7-8月

そよかぜ通信  
みどり、のびのび 深呼吸  
midori nobinobi shinkokkyu







**コキア(緑葉)**  
(みはらしの丘)  
7月中旬~9月下旬

**ヒマワリ**  
(みはらしの里の広場フラワーガーデン)  
8月中旬

**ジニア**  
(みはらしの里)  
7月下旬~8月下旬

**水遊び広場・コキアライトアップの中止について**

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の感染拡大の防止のため、今夏の「水遊び広場」の利用および「コキアライトアップ」を中止いたします。楽しみにされていた皆様には、大変申し訳ございませんが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。



HITACHI SEASIDE PARK Summer season MAP

### 約8haの ひろびろ芝生広場 「大草原」の外あそび 完全ガイド

8haってこんなに広い! 2メートル間隔に人が並ぶと約20,000人分の面積!

密集を避けてのんびり過ごすには「大草原」がおすすめ。ピクニックをしたり、ボールで遊んだり、お昼寝をしたり... 大草原での楽しみ方やおすすめアイテムをご紹介します!

**ピクニック**  
園内でテイクアウトしたり、手作りランチをお家から持ってきてピクニック! 夏空の下、吹き抜ける風を感じながら、ちよっぴり特別なランチタイムを楽しめよう。

**おすすめアイテム**  
レジャーシート、ランチ&ドリンク

**シャボン玉**  
見通しの良い大草原ではシャボン玉も楽しめよう。カメラを準備したなら、抜けるような夏空の下で、とっておきの1枚が撮影できるかも。

**おすすめアイテム**  
シャボン玉、カメラ

**ボール遊び**  
広々とした芝生は少人数でのボール遊びにも最適。バドミントンやサッカー、バレーなども楽しめます。ボールは、やわらかいものを選びましょう。

**おすすめアイテム**  
バドミントン、サッカーボール、ビニール製のボール

**テント**  
たっぷり遊んだ後は、小さなテントを張ってひとやすみ。飾りつけておしゃれに楽しむのも◎ 常陸野のこみちの木陰もおすすめ。

**おすすめアイテム**  
テント(2m四方以内まで)、ガーランド

**フライングディスク**  
障害物が少なく、フライングディスクを気持ちよく投げ合うことができます。お子様と一緒に遊ぶときは、やわらかいディスクもおすすめ。

**おすすめアイテム**  
フライングディスク

**注意**  
ボールなどを投げる際には速く飛ばさないように気をつけ、周囲に人がいないことを確認しましょう。他の来園者と一定の距離をとり、お互いに迷惑のかからないように遊びましょう。

公園への持ち込み禁止品についてはホームページをご確認ください。

### コキア(緑葉) 見頃時期 7月中旬~9月下旬

**6月下旬**

1 小さな赤ちゃんコキアのポット苗を一つひとつ手作業で植えていきます。

**7月上旬**

2 みはらしの丘にきれいに整列、まるで小さなコキアが大行進しているみたい。

**7月下旬**

3 夏の日差しを浴びてぐんぐん成長! まわりの雑草も取ってすっきり!

**8月上旬**

4 大きく成長中のコキア。手を伸ばしてみるともふもふとした柔らかな触感!

**8月下旬**

5 コキアに花が咲きました。全体的に少しずつ黄色みを帯びてきたようです。

10月中旬 コキアが真っ赤に紅葉!

もふもふの緑のコキアを楽しむなら 8月上旬~下旬がおすすめ

みはらしの丘 D-2 本数 約3万2千本

夏のコキアは、さわやかなライムグリーン。もふもふ、まあるく成長する姿は、まるで生き物のようです。

### ヒマワリ 見頃時期 8月中旬

みはらしの里 D-3 本数 約2万5千本

大人の背丈を越えるヒマワリが、みはらしの里に並びます。

### ジニア 見頃時期 7月下旬~8月下旬

みはらしの里 D-3 本数 約35万本

和名は「百日草」。カラフルな花を次々と咲かせます。

泉の広場フラワーガーデン G-3 本数 46品種約3,400本

46品種のヒマワリが大集合! お気に入りの花を探してみてください。

### FLOWER PROJECT

~ラブフラワープロジェクト~ 育もう 草花を大切にしたい気持ち

賛同していただけたら、SNSに投稿する写真にハッシュタグを!  
If you agree with us, please hashtag your social media posts with #hitachibloom

花畑に入らない Do not enter the flower beds

花を傷つけない Do not hurt the flowers

※見頃は気候条件などにより前後することがあります。詳しくはHPの開花状況をご確認ください。  
●記載内容は天候等の理由により予告なく変更または中止となる場合がございますので、あらかじめご了承ください。●園内の動植物の採取は禁止されています。

### 体を動かして免疫力を高めよう! あみだで決める Let's Play スポーツ

心と体の健康には、適度な運動が効果的といわれています。でも普段、運動していないし... そんな方に「あみだ」でおすすめスポーツをご紹介します。好きなフラッグを選んでたり着いたスポーツを体験してみよう!

**サイクリング**  
全長約11km、適度なアップダウンのサイクリングコース。木漏れ日差し林間コースから海見えるコースまで多彩なローケーションも魅力です。

各ゲートのサイクルセンターまで

レンタルサイクル料金 ※南口サイクルセンターは土日・祝日のみ  
大人(15歳以上) 3時間/450円(延長30分ごとに70円)  
小人(中学生以下) 3時間/250円(延長30分ごとに30円)  
※のりもの券・フリーパスはご利用できません

**ディスクゴルフ**  
フライングディスクを投げてバスケット状のゴールに何投で入れることができるかを競うスポーツ。大草原と隣接する林内で18ホールが楽しめます。

ディスクゴルフコース F-3

無料 ※ディスク、スコアカード、記入用の鉛筆は各ゲートで貸し出し

**パターゴルフ**  
トンネルや岩、ジャンプ台や橋など、難易度が3段階の9ホールコースが4つ。9ホールは1コース、18ホールは2コース選ぶことができます。

パターゴルフガーデン E-4

小学3年生以上  
※3才~小学2年生は保護者同伴で利用可  
¥600円(9ホール)・1,000円(18ホール)

**パークゴルフ**  
天然芝の9ホールコースが2つ。平らで初心者向けの「海くんコース」と、でこぼこが多く上級者向けの「花ちゃんコース」の2コースをお楽しみいただけます。

ファミリーパークゴルフ D-4

小学3年生以上  
※3才~小学2年生は保護者同伴で利用可  
¥600円(9ホール)・1,000円(18ホール)

※夏場の運動では頑張りすぎは禁物です。休憩をとったり水分補給したり、熱中症対策を忘れず!

### ナゾ解きしながらリフレッシュ!? 海浜公園の自然クイズ

夏のひたち海浜公園は自然がいっぱい! 木漏れ日降り注ぐ森、夏でも涼しい湧き水、太平洋を望む砂丘... クイズの答えを探しながら、自然に触れてリフレッシュしよう!

クイズの答えは写真の場所にあります。

Q 「4つの植生」のナゾ

「ひたちなか自然の森」

答えはココ!

Q 「わき出る水」のナゾ

「沢田湧き水」の源頭

答えはココ!

Q 「砂丘の上の公園」のナゾ

ひたち海浜公園は東

答えはココ!

オススメPOINT 木漏れ日の降り注ぐ園路を歩いていると、鳥のさえずりが聞こえてきます。森はトンボやチョウなどの昆虫からリスやノコギリなどの動物まで、様々な生き物のすみかになっています。

オススメPOINT 冷たい湧き水のおかげで、夏の間もちよっぴり涼しい沢田湧き水。隣接する「沢田湧き水ネイチャーハウス」には、園内で見られる動植物の情報が集まっています。

オススメPOINT 砂丘観察園路や遊歩道沿いに海浜植物を観察できます。大砂丘の最頂部からは右手に阿字ヶ浦海岸、左手に常陸那珂港を見渡す眺望が楽しめます。