

《 公園を、  
みんなで走る 》

運動習慣化の第一歩に！

## 第2回「健康ジョギング大会」参加者募集中

開催日：2019年1月20日（日）

ひたち海浜公園では、「健康ジョギング大会」の参加者を募集中です。8kmと3kmの2つのコースを設定しているのので、個人でも、グループでも気軽にご参加いただけます。第1回目の開催となった昨年は、親子での参加が多く、可愛らしい“ちびっこランナー”が活躍しました。親子で運動を始めるきっかけとしてもおすすめです。



撮影／2018年1月21日

### ◆募集要項

草原・海・砂丘・樹林など、変化に富んだ公園のロケーションを楽しみながら、みんなで走るジョギング大会です。タイムを競う大会ではないので年齢制限や順位はなく、健康であればどなたでも気軽にご参加いただけます。

- 開催日／2019年1月20日(日) 9:30～12:30 ※雨天中止
- 参加資格／健康な方(中学生以下の方は保護者の同意を得たうえで申し込みください。また、小学生以下の方は保護者、または責任者が会場まで引率ください。)
- 参加費／1名につき500円 小人300円(幼児無料) ※別途入園料・駐車料金が必要
- 定員／200名(各コース100名)
- 表彰／完走証、参加賞 ※ジョギング後にお楽しみ抽選会あり
- 申込方法／公園HPの申込フォーム、FAX、電話で受付 ■締切／1月7日(月)
- 協力／茨城大学教育学部 健康スポーツコース



みんなで準備体操 (2018年1月21日撮影)



海くん花ちゃんも登場 (2018年1月21日撮影)

### ◆ニーズに合わせて選べる2コース

約8kmの「海くん健康コース」は、本格ランナーからマイペースランナー向けのコース。翌週に控えた勝田マラソンの足慣らしとしてもおすすめです。家族ランを楽しむなら、約3kmの「花ちゃん仲よしコース」。小さなお子さんから年配の方まで、みんなで楽しく走ることができます。

#### Information

「バシフィックアートフラワー展」開催  
12/15(土)～2/17(日)

公園公式SNSもご覧ください



お問い合わせ 国営ひたち海浜公園 ひたち公園管理センター 広報係 尾澤・田代  
TEL:029-265-9001(報道関係者の方は 029-265-9004・9005 迄)FAX:029-265-9339  
〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼 605-4 <http://www.hitachikaihin.jp>