

第1回

健康ジョギング大会

1/21日

申込締切:1/14(日)

正しい走り方を学んで、ジョギングの習慣化を始めてみよう!



花・海・砂丘・樹林など、変化に富んだロケーションを楽しみながら、みんなで走る「健康ジョギング大会」を開催します。タイムを競う大会ではないので年齢制限や順位はなく、健康であればジョギング初心者の方やお子様でもお気軽に参加可能です。翌週に控えた勝田マラソンの最終調整として10kmコース、ご家族でクイズやスタンプに挑戦する2kmコースなど3コースがあるので体力に合わせてご参加ください。

受 大草原

¥ 500円/1名(小人300円/1名、幼児無料)
※別途 入園料・駐車料金が必要となります。※当日頂戴致します。

☔ 中止

👤 150名(各コース50名)

協 茨城大学教育学部 健康スポーツコース、
オムロン株式会社

参加資格 健康な方 (中学生以下の方は保護者の同意を得たうえで
お申し込みください。また、小学生以下の方は保護者、または責任者が会場まで引率ください。)

🕒 ①受付:9:30~10:10

②開会式:10:10~

③スタート:10:30~(各コースにより異なります。)

④閉会式:11:40~

※進行状況により若干の時間変更が発生する場合がございます。

参加した人には素敵なプレゼントが!

★走った後は、お楽しみ
抽選会もあるよ!



MAP

大草原 ★受付

中央ゲート

南駐車場

南口・赤のゲート

トイレ (多人数対応)	公衆電話	売店
トイレ (多人数対応、おまかせ)	インフォメーション	シャトルバス
のりもの乗り場	サイクリングコース	サイクリングコース
コインロッカー	案内案内板	サイクルセンター
赤ちゃんルーム	レストラン	駐輪場 (P1~P2)
AED	軽食売店	進入禁止

・更衣室はありません。
・コインロッカーは数に限りがあります。
あらかじめご了承ください。

INFORMATION ひたち公園管理センター (TEL.029-265-9001) までお気軽にお問い合わせ・お申し込みください。

🕒 時間 **受** 受付 **¥** 参加費 **👤** 定員 **☔** 雨天時 **協** 協力

国営ひたち海浜公園
<http://www.hitachikaihin.jp>
茨城県ひたちなか市馬渡字大沼605-4

第1回健康ジョギング大会申込書

下記の空欄に必要事項をご記入のうえ、FAX(029-265-9339)にて「ひたち公園管理センター」までお送りください。

住所：[〒]

電話：

※A~Cから1つ
お選びください。

ふりがな	年齢	性別	申込コース
氏名：①	(歳)	(男・女)	(A・B・C)
	年齢	性別	申込コース
②	(歳)	(男・女)	(A・B・C)
	年齢	性別	申込コース
③	(歳)	(男・女)	(A・B・C)
	年齢	性別	申込コース
④	(歳)	(男・女)	(A・B・C)
	年齢	性別	申込コース
⑤	(歳)	(男・女)	(A・B・C)

コース紹介

A. ウェルネスジョギング(10km):50名

翌週の勝田マラソンを控えた本格派ランナーの「最終ウォームアップジョギング」

B. トリムジョギング(5km):50名

健康のためにジョギングをはじめたい方にぴったりの「マイペースジョギング」

C. Funジョギング(2km):50名

お子様と一緒に参加可能なクイズ・スタンプポイントを回る「楽しいジョギング」



注意事項

- ①大会中の怪我については主催者が加入する保険の範囲内で対応いたしますが、当日体調が優れない場合は出場を見合わせるなど、各自の責任においてご参加ください。
- ②紛失、その他の事故については一切の責任を負いかねますので、自己管理の徹底をお願いいたします。
- ③更衣室はございませんので、あらかじめジョギングができる服装でご来園ください。
- ④雨天時や暴風等の荒天時は中止となります。開催が危ぶまれる状況の場合は、当日7:30以降にHPをご覧ください。
- ⑤競争を目的とした大会ではないため、大会専用のコース規制はされておりません。そのため、コース上には健康ジョギング大会参加者以外のお客さまもいらっしゃいますので、接触しないよう十分ご注意ください。