



SEASIDE PARK

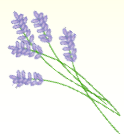
ひたち海浜公園から発信する旬な情報

国営ひたち海浜公園

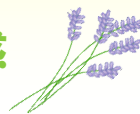
PRESS RELEASE

2015年7月1日

H27年度 VOL. 20



見て、触れて、香って・・・ハーブの魅力を感じ



# ハーブフェスティバル

## 7/5(日)開催!



### ラベンダー 現在“5分咲き”です。

昨年度の開催風景  
2014年7月6日撮影

砂丘ガーデンの一角、木々に囲まれた谷間に広がるハーブガーデン『香りの谷』。  
気持ちの良い風が吹き抜ける香りの谷が、この時期、ラベンダーの香りに包まれます。開花に合わせて、「ハーブフェスティバル」を開催。香りの谷の手入れを行う公園ボランティア「ハーブパートナー」とともに、奥深いハーブの魅力をご紹介します。  
爽やかな香りを思う存分楽しめるこの空間で、心も体も癒されてみませんか？

お問い合わせ先

国営ひたち海浜公園 ひたち公園管理センター 広報課 広報係 服部・浅沼・安蔵

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼 605-4

TEL: 029-265-9001 (報道関係者の方は 029-265-9004・9005 迄) FAX: 029-265-9339

ホームページ <http://www.hitachikaihin.jp> “ひたち海浜公園”で検索。



# ハーブフェスティバル



【日時】7月5日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【場所】香りの谷、【協力】ハーブパートナー

## ●ハーブクイズに挑戦

ハーブにまつわるクイズに答えた方に、オリジナルポストカードをプレゼントします。

【定員】各回 100名 【雨天時】グリーン工房

## ●サシェづくり ※事前申込

さわやかな香りが特徴のハーブを使って、オリジナルサシェ（香り袋）を作ろう。

【定員】各回 50名 【参加費】100円

【雨天時】グリーン工房

## ●ラベンダー花束づくり体験

アロマ系の香りとりラックス効果が特徴のラベンダーで、素敵な花束を作ろう。

【定員】各回 50名

【参加費】100円

【雨天時】グリーン工房



2014年7月6日撮影

## 公園ボランティア“ハーブパートナー”とは？

ハーブの栽培や利用方法等について学びながら、香りの谷の手入れのほか、ハーブを活用した様々なイベントを行っています。



## ●ハーブティーサービス

レモングラスやレモンバーム（消化促進、鎮痛効果）など、様々な効果があるハーブティーの飲み比べをお楽しみください。



2014年7月6日撮影

【定員】各回 250名 【雨天時】グリーン工房

## ●ハーブ展

花とハーブで作ったリースや葉っぱ絵などのクラフト作品、ドライハーブを展示します。

【時間】10:00~15:30 【場所】グリーン工房

## “香りの谷”とは？

谷間を利用した、上からの眺めもお楽しみいただける「沈床花壇式」のハーブガーデンです。2011年秋、周囲の木々を剪定して日当たりを良くし、ハーブの生育環境を改善したことにより、年々株が成長するにつれて花数も増えてきました。香りの谷では、ラベンダーを含め120種類以上のハーブを植栽しており、四季を通じてお楽しみいただけます。

## ラベンダー シソ科

地中海沿岸が原産のハーブです。学名はラテン語の「洗う」に由来しており、ローマ人が入浴や洗濯の際に、ラベンダーを湯や水に入れることを好んだためと言われています。殺菌消毒に効果があると言われ、その爽やかな香りにはイライラやストレスを解消し、心を落ち着かせる効果があります。

### 香りの谷で見られるハーブたち



ダイヤーズ  
カモミール



エキナセア

2015年6月28日撮影



2015年6月28日撮影

## ひたち海浜公園のラベンダー

本公園では、**グロツソ**（ラバンディン系）1,450株と、**アボンビュー**（ストエカス系 ※フレンチラベンダーとも呼ばれる）150株の2種類を植栽しています。

### プレスリリース

今 後 予 定

- ・スカシユリ咲き始め
- ・『とびっきり!夏フェア!』始まります