



～いばらき **花**名所～
国営ひたち海浜公園
PRESS RELEASE

～ 季節の花便り ～

ラベンダーが咲き始めました！

そのほか、さまざまな香りのハーブ類が見頃です。

について

謹啓 向暑の候 皆様方にはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて、ひたち海浜公園の「ラベンダー(イングリッシュラベンダー)」が咲き始めましたのでお知らせいたします。しずくのような紫色の花をつけ、その香りの良さから“ハーブの女王”と呼ばれるラベンダーは7月中旬頃までお楽しみいただけます。

また、ラベンダーの開花にあわせて、各種イベントを開催いたしますので重ねてご案内いたします。

つきましては、皆様には御多忙中のことと存じますが、取材並びに記事掲載の程よろしく
お願い申し上げます。 謹白



平成 19 年 6 月 26 日(火)撮影

お問い合わせ先

〒312-0012 茨城県ひたちなか市馬渡字大沼605-4
ひたち公園管理センター企画課 穂積・田中・森下
電話 (029) 265-9005 FAX (029) 265-9339
※お客様問い合わせ電話番号 (029) 265-9001
ホームページ <http://www.hitachikaihin.go.jp>

ラベンダーについて

学名はラテン語の「洗う」の意味。防虫効果を期待して、こんもり茂った株の上で洗濯物を乾かすこともあるようです。こうした洗濯物にはストレスを癒す爽やかな香りが残ります。

日本では、ラベンダーと言えば、見渡す限りどこまでも青紫色に輝く北海道の富良野が有名です。香りは心を穏やかにし、万人に愛される代表的なハーブです。品種には、イングリッシュラベンダー、スパイクラベンダー、ラバンジン(イングリッシュラベンダーとスパイクラベンダーの交配種)、フレンチラベンダー等がありますが、成分・効能が異なります。

※利用法・効能

心を落ち着かせる香り。殺菌消毒力に優れ、整肌作用や細胞を活性化する働きがあり、心身ともに鎮静させます。安眠、精神疲労、イライラ、頭痛、消化促進、炎症などにも良く、ポプリ、安眠枕、アロマキャンドルなど幅広く利用されます。ティーもOK。

海浜公園では、イングリッシュラベンダーとフレンチラベンダーが植えられていますが、現在は“イングリッシュラベンダー”が咲き始めており、砂丘エリア内にあるハーブガーデン「香りの谷」で開花している他、はまかぜ橋たもとのサイクリングコース第8サークル付近でもご覧いただけます。

◆「香りの谷」(砂丘エリア)

谷間を利用した「沈床花壇式」のハーブガーデンで、面積約 2,200m²、品種数約 70 種類。公園ボランティア“ハーブパートナー”の方々が、毎週火曜日に、株の植え替え、除草、剪定などのお世話をしてくれています。地道な手入れにより、香りの谷では四季折々にハーブのさまざまな花姿、香り、手触りをじっくりと楽しむことができます。南口あるいは海浜口が最寄の入口です。



平成 17 年 7 月撮影

※その他、「香りの谷」で現在開花しているハーブ類

現在、ラベンダーをはじめ、マロウ、チェリーセージ、ローマンカモマイル、タイム、ジキタリス、エキナセアなどが花を咲かせています(平成 19 年 6 月 27 日(水)撮影)。



↑ マロウ(アオイ科)



↑ チェリーセージ(シソ科)



↑ ローマンカモマイル(キク科)

◆はまかぜ橋たもと、サイクリングコース第8サークル付近

サイクリングコース付近に面した第8サークル付近のラベンダー畑は面積 1609 m²、イングリッシュラベンダーとフレンチラベンダーが植えられています。ラベンダーの香りと爽やかな風に吹かれながら、サイクリングを楽しむことができます。



平成 19 年 6 月 26 日(火)撮影

ラベンダー開花期間中のイベントについて

ラベンダーをはじめとした初夏のハーブ類を取り入れたイベントを実施します。

◆ ラベンダーを楽しもう!

「香りの谷」の手入れを行っているハーブパートナーさんと一緒に、ラベンダースティックやサシェ(香り袋)を作ります。材料に園内のラベンダーを使用します。

日時:7月22日(日)10:30~(なくなり次第終了)

場所:香りの谷

協力:ハーブパートナー

ラベンダースティック作り

人数:先着50名

参加費:200円

サシェ(香り袋)作り

人数:先着100名

参加費:100円

ハーブティのサービス

人数:先着300名



ラベンダースティック



7月22日(日)は国土交通Dayにちなみ入園料無料日です。

当日に開催されるその他のイベント

駐車料金等が別途必要となります。

◆ファミリーウォーク2007

コマ図をたよりに、クイズやゲームをしながらみんなでウォーキング!

時間:10:00~14:30 ※雨天決行(荒天の場合は中止)

集合:大草原(場所:園内全域)

定員:先着500組(事前申込)

参加費:200円(6歳以上)

◆全国高校生アマチュアバンド選手権「TEENS ROCK IN HITACHINAKA 2007」

優勝バンドはROCK IN JAPAN FES. 2007のステージに出演!

時間:10:00~16:30

場所:水のステージ

主催:(社)ひたちなか青年会議所

お問い合わせ先:TEENS ROCK IN HITACHINAKA 実行委員会事務局

ホームページ http://www.ongaku-h.com/teens_rock

◆第7回ファミリーパークゴルフ大会「しおかぜカップ」

時間:10:00~一斉スタート

場所:ファミリーパークゴルフコース

参加費:1人1000円

定員:72名 ※3~8歳は付き添いが必要です。

申し込み:国営ひたち海浜公園プレジャーガーデン

(株)常陸サンライズパーク パークゴルフ大会係

TEL 029-265-8185 ※7月21日(土)16時まで